

## 4º VIERNES SOLIDARIO 20 marzo de 2026 MOVIMIENTOS POPULARES



El papa Francisco promovió los encuentros de Movimientos Populares (movimientos de campesinos pobres, de trabajadores precarios, de personas pobres y excluidas... que luchan en todo el mundo por el derecho a la tierra, al techo (vivienda) y al trabajo en condiciones dignas), Afirmando repetidamente que estos derechos son sagrados, considerándolos pilares de la Doctrina Social de la Iglesia. Estos movimientos son un gran signo de esperanza. El papa León continúa con esa labor y ya ha tenido un encuentro con los Movimientos Populares. La Iglesia nos invita a reconocer y agradecer su labor, y a implicarnos activamente en la construcción de un mundo más fraterno.

### TESTIMONIOS

*“Sin tierra, sin trabajo y sin techo no hay vida digna. Solo reconociendo nuestras luchas como interdependientes podremos construir una vida verdaderamente justa y habitable para todas”* (Julieta, activista de la PAH, participante en octubre de 2025 en el V Encuentro Mundial de Movimientos Populares).

*“Nuestro compromiso, por humilde que sea, transforma realidades de sufrimiento. No somos invisibles: somos parte de un movimiento mundial que quiere cambiar las cosas, especialmente el trabajo para que sea más digno y en condiciones.”* Lupe Sosa, trabajadora ambulante del movimiento StreetVendor Project de Estados Unidos.

### PALABRA DE DIOS: Mateo 5,6

*Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos quedarán saciados.*

### MAGISTERIO DE LA IGLESIA

*Los movimientos populares “saben que la solidaridad también es luchar contra las causas estructurales de la pobreza, la desigualdad, la falta de trabajo, la tierra y la vivienda, la negación de los derechos sociales y laborales. Es enfrentar los destructivos efectos del imperio del dinero (...) La solidaridad, entendida en su sentido más hondo, es un modo de hacer historia, y eso es lo que hacen los movimientos populares”.*

*Si no los escuchamos “la democracia se atrofia (...) pierde representatividad, se va desencarnando, porque deja afuera al pueblo en su lucha cotidiana por la dignidad, en la construcción de su destino. Lo mismo se debe decir de las instituciones de la Iglesia”.*

**(Papa León, Dilexi Te, n. 81)**

### PLEGARIA

Señor, impúlsanos a crear sociedades más sanas y un mundo más digno, sin hambre, sin pobreza, sin violencia, sin guerras. Concede a los cristianos que vivamos el Evangelio y podamos reconocer a Cristo en cada ser humano, para verlo crucificado en las angustias de los abandonados y olvidados de este mundo y resucitado en cada hermano que se levanta.

**(De la Oración al Creador en Fratelli tutti)**

### COMPROMISO

Demos gracias a Dios por la labor de los Movimientos Populares y de todas las organizaciones que trabajan por un mundo más justo y fraterno.

¿Participamos nosotros en alguna? Si es así, ¿qué podemos hacer para crecer en esa participación? Si no es así, ¿qué podemos hacer para implicarnos en alguna?