

3º VIERNES SOLIDARIO
13 marzo de 2026
LIBERAR A LOS CAUTIVOS
Esclavitudes modernas



En el mundo actual existen diferentes tipos de esclavitud moderna: trabajo forzoso, explotación sexual, trata de personas (reclutamiento o retención de personas con fines de explotación). Y otras como: la explotación habitacional, los matrimonios forzados, el trabajo infantil, las personas y familias hipotecada de por vida, las personas explotadas y controladas en domicilios privados sin poder escapar (esclavitud doméstica).

HECHO DE VIDA

Una pareja con un bebé vive en una habitación de un piso compartido, paga 450 euros de alquiler, sin contrato y sin posibilidad de empadronarse en el domicilio. Cáritas le proporciona alimentos y ayudas de emergencia.

PALABRA DE DIOS

Jesús revela en la Sinagoga de Nazaret su misión como Salvador nuestro y del mundo entero. Una misión que tiene una dimensión espiritual (presencia de Dios) y, también una dimensión liberadora del mal que provoca el pecado y destruyen a los hermanos.

"El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado a evangelizar a los pobres; a proclamar a los cautivos la libertad, y a los ciegos, la vista; a poner en libertad a los oprimidos, y a proclamar el año de gracia del Señor." (Lucas 4,18-19)

MAGISTERIO DE LA IGLESIA

"Desde los tiempos apostólicos, la Iglesia ha visto en la liberación de los oprimidos un signo del Reino de Dios... La caridad cristiana, cuando se encarna, se convierte en liberadora. Y la misión de la Iglesia, cuando es fiel a su Señor, es siempre proclamar la liberación. Aún en nuestros días, en los que existen «millones de personas... que viven privados de su libertad y obligados a vivir en condiciones similares a la esclavitud".
(Papa León, Dilexi te, 59 Y 61).

PLEGARIA: ¿Salir del rebaño?

Toda la vida queriendo *liberarme*, construir mi propia vida,
elegir mi propio camino y escuchar solo a mi corazón.
Ser alguien único, distinto, reconocible.
Y de repente llegas Tú y me quieres *oveja*, que acepte tu guía,
que reconozca tu voz, que siga tu camino,
que sea una más del *rebaño*.
Y entonces, me parto por dentro. Porque no sé qué prefiero,
si tu voz o mi susurro, mi sendero o tu camino,
seguir perdido o seguirte a ti.
Y en esa encrucijada recuerdo una cosa: que por tu camino crezco,
que *con tus ovejas* me enriqueces, que en *tu rebaño me haces libre*
y que tu palabra me da Vida.

(Oscar Cala, sj)

COMPROMISO

Trata de descubrir en tu ambiente a alguna persona oprimida o atrapada. Muéstrale acogida y cercanía. Colabora con alguna institución, comenta, reflexiona... ¡haz algo!
Cualquier pequeña acción que pueda ayudar a "alguien" a salir de una "situación sin salida". Comparte el coste de tu "ayuno voluntario" con Caritas u otra institución de ayuda directa a personas en situación de esclavitud.