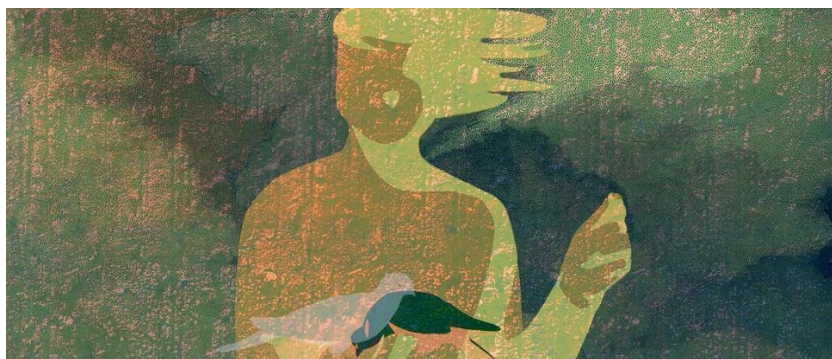


2º VIERNES SOLIDARIO

21 de marzo 2025

SALUD MENTAL Y ESPERANZA



HECHO DE VIDA

Soy Marcos. A los 15 años una experiencia familiar me afectó enormemente. Me negaba a ir al colegio y salir con los amigos. Lo único que quería era quedarme encerrado en mi habitación. Escuchaba voces, tenía mucho miedo, notaba que todas las personas me miraban. Estuve encerrado durante muchos días, me ingresaron en un centro de salud mental... me diagnosticaron *esquizofrenia paranoide*... pensé que no tendría futuro. Hoy en día las cosas han cambiado mucho, nada es como me imaginaba: valoro cada día que vivo y estoy muy orgulloso de los avances que he realizado. A día de hoy puedo decir que tengo una vida plena.

PALABRA DE DIOS (Marcos 5, 18-20)

Encuentro de Jesús con un perturbado mental

“Mientras se embarcaba, el que había estado poseído por el demonio le pidió que le permitiese estar con él. Pero no se lo permitió, sino que le dijo: «Vete a casa con los tuyos y anúnciales lo que el Señor ha hecho contigo y que ha tenido misericordia de ti». El hombre se marchó y empezó a proclamar por la Decápolis lo que Jesús había hecho con él; todos se admiraban.”

MAGISTERIO DE LA IGLESIA

Hermanos y hermanas: recordemos esta verdad central de nuestra vida: hemos venido al mundo porque alguien nos ha acogido. Hemos sido hechos para el amor, estamos llamados a la comunión y a la fraternidad. El primer cuidado del que tenemos necesidad en la enfermedad es el de una cercanía llena de compasión y de ternura; esta es pues la primera terapia que debemos adoptar todos juntos para curar las enfermedades de la sociedad actual.

(Papa Francisco, Mensaje para la XXXII Jornada Mundial del Enfermo, febrero de 2024)

PLEGARIA

Señor Jesús,

Conocemos hijas e hijos tuyos
y hermanas y hermanos nuestros
que atraviesan por situaciones
de agotamiento mental, emocional y afectivo.

Danos fortaleza
para permanecer cerca
de los que se sienten agotados y sin esperanza.

Ayúdanos a superar miedos y dificultades
para acompañar, en el día a día,
a los que se sienten y sufren
las consecuencias del estrés y la depresión.

COMPROMISO

El ayuno de este día lo ofreceremos por las personas con enfermedades mentales. Podemos apoyar a algunas de las organizaciones que trabajan con ellas, para su sanación e inclusión. También puede ser un buen compromiso: informarse acerca de cómo apoyar a un ser querido o amigo que vive con una enfermedad mental, confiar y actuar en consecuencia.