

MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA DISFAGIA

Hola a todos, bienvenidos y bienvenidas. Hoy es 12 de diciembre y se celebra el día mundial de la disfagia. ¿Alguien sabe qué es la disfagia?

Bueno, vamos a ver entonces un pequeño vídeo explicativo que hizo el colegio de Logopedas de Andalucía y se titula “Disfagia: tu lugar en la mesa”.

La disfagia puede darse con la comida en general que serían los sólidos y en líquidos como puede ser el agua, el café, los zumos... Es una enfermedad que no entiende de edades, ya que todos podemos sufrirla en algún momento de la vida. Hay bebés que nacen con ella, hay personas que la sufren después de un ICTUS, hay personas que en edades avanzadas también pueden desarrollar disfagia, y también se da en personas con enfermedades neurodegenerativas... Por dar algún dato numérico, en el informe “Situación de la disfagia orofaríngea en España” se estima que dos millones de personas en nuestro país sufren disfagia y diversos estudios han encontrado cifras de prevalencia superiores al 30% entre la población mayor de 65 años que vive en su domicilio, llegando al 66% en ancianos institucionalizados.

No sé si alguna vez habíais escuchado hablar sobre esto o si quiera este término os suena, por lo que quizá sea algo nuevo para algunos y dejando a un lado los datos más técnicos, me gustaría que reflexionáramos sobre el acto de comer: *¿Cómo me diríais en una sola palabra qué es para vosotros comer?*

Algunos pueden pensar en “amor” porque quizá vuestra madre preparaba las mejores lentejas o la mejor sopa que habéis probado y os evoca esos recuerdos. Otros pueden pensar en “reunión” porque el hecho de sentarse a comer alrededor de una mesa con más personas siempre crea un vínculo. Otros también pueden pensar en “necesidad”, pues como porque necesito alimentarme. Y los que tengan más paladar también pueden pensar en “placer” porque les gusta disfrutar de la comida.

Nuestros cocineros aquí en el *Maset de Frater* hacen un trabajo estupendo adecuando todas las comidas a las necesidades individuales de cada uno con variedad de platos y diferentes texturas, y los cuidadores y monitores se encargan de poner un plato delante de cada uno y llevar un bocado a la boca de quien no puede por sí mismo.

Muchas veces, por la cercanía de la mesa o por lo grandes que van siendo las sillas, no podemos evitar fijarnos en el plato de al lado y en ocasiones pensar: *¿Por qué yo no puedo comer eso? ¿Por qué mi plato no es como el de mi compañero?*

Y hoy, repito, día 12 de diciembre día mundial de la disfagia, os invito a reflexionar sobre una frase que leí en una ocasión y dice así: “No es todo lo que falta sino todo lo que tengo. El vaso no está vacío ni roto, sino que es una oportunidad constante de volverlo a llenar”.

Pues así podríamos hacer esta frase nuestra y decir: *“No es todo lo que no puedo comer, sino que puedo comer. Mi plato no está vacío ni diferente, sino que tengo la oportunidad constante de saborearlo porque sé que se va a volver a llenar”*.

Para conmemorar y concienciar sobre el día de la disfagia, mañana durante la hora del comedor os invito a todos a uniros a la causa y comer con textura puré. Es una oportunidad para dejar de mirar el plato del otro, ya que todos serán iguales, y concentrarse en el acto de comer descifrando los sabores de cada plato. ¡Gracias!