



¡QUE BONITO SERÍA!

La historia conocida

Hace tiempo
hubo un hombre entre nosotros,
alegre, iluminado,
que amó y vivió,
cantaba hasta en la muerte,
libre como los pájaros.

¡Qué bonito sería!
Nace, escribe, muere desamparado.
Se estudian sus poemas, se le cita,
y a otra cosa, muchachos.

Pero su nombre continúa, sigue,
como nosotros, esperando
el día en que este asunto,
y otros muchos,
se den por terminado.



J. A. Goytisolo

Como cada año Frater ha vivido con intensidad una de sus actividades más significativas de convivencia fraterna, de inclusión normalizada y sensibilización de la sociedad respecto hacia la discapacidad. Una experiencia similar a la que viven millones de personas en nuestro entorno cultural: aprovechar las oportunidades que el verano nos proporciona para profundizar en aspectos de la vida que, con el afán de cada día, el trabajo y la rutina quedan relegados.

El verano es un momento importante para alegrarse y celebrar el derecho a las vacaciones, condición indispensable si queremos hablar de trabajo digno. Celebramos esta conquista del mundo obrero en general. Una meta alcanzada, que permite a millones de trabajadores disfrutar de un tiempo de libertad y descanso. Nos alegrarnos sin olvidar que es esta una reivindicación permanente: siguen habiendo muchas personas y familias sin salario ni sueldo digno; muchos jóvenes serán explotados, este mismo verano, obligados a trabajar horas y horas sin descanso a cambio de *“lo que quieran pagarles”*; muy probablemente será menos de lo que la decencia empresarial y la misma ley exigen. Verano y explotación juvenil son aún una pareja demasiado consolidada.

Las vacaciones son un tiempo propicio también, para la reflexión, la celebración de la fe y la evaluación. Podríamos por ejemplo releer el libro del Génesis. Una narración que con lenguaje mitológico y profundamente simbólico, nos muestra a *“Dios mismo”* *“descansando”* para admirar, valorar y evaluar su propia obra. El verano nos da la oportunidad a nosotros de valorar también la *“ocupación”* de nuestro tiempo.

Cuidar y multiplicar las posibilidades de desarrollo y armonía que el creador ha puesto en nuestras manos es uno de los desafíos más importantes de la existencia humana personal y colectiva. El libro del Génesis narra majestuosamente como el Creador trabajó apasionadamente un proyecto impresionante y evolutivo; y después, cuando “*vio lo que había hecho*”, con sabiduría y amor, satisfecho, decidió descansar. Una relectura del texto, podría ser una opción interesante como lectura estival.

El verano es tiempo propicio para evaluar lo vivido durante este curso y hacerlo en ambiente festivo y relajado. Podemos descubrir las maravillas que surgen de un trabajo bien hecho, compartido, abierto a encontrar nuevos recursos y valores que nos permitan avanzar en el desarrollo de la vida, la de todos, sin discriminaciones (sean de la nación que sean, crean y amen lo que hayan decidido con sus “razones” y sus corazones). Dedicar el verano a releer, evaluar, festejar la vida... es interesante.

Valorar lo pequeño: cualquier instante puede resultar dinamizador y feliz. El verano está lleno de pequeños instantes, de breves encuentros: una cerveza, un saludo fugaz, mojarse los pies, mirar la luna... unos minutos en silencio, una conversación serena, una visita, un abrazo, son de esas pequeñas cosas de la vida que nos “*sorprenden*” y nos sacan de la apatía y el aburrimiento.

Finalmente, también las vacaciones, son posiblemente la única oportunidad que tenemos para un retiro espiritual más o menos prolongado (unos días, unas semanas...), sereno y restaurador, necesario para fortalecer nuestra vida interior, la fe y el compromiso evangelizador.

Personalmente, estos días ando releendo algunos poemas de esos que el tiempo hace mejores y más certeros. La Historia conocida de José Agustín Goytisolo, siempre me gustó descubrir en ella el rostro y la vida de Jesús de Nazaret, que (por cierto) tenía mucho de profeta y de poeta.

Efectivamente, ¡que bonito sería! o mejor, ¡que bonito es! Aunque aparentemente son muchos los que conociendo el evangelio viven “a otra cosa”, no son pocos los que “en su nombre” están ocupados y preocupados por todos esos “asuntos” de la vida que su espíritu inspira y dinamiza en el corazón de los hombres y las mujeres creyentes y de buena voluntad.

¡Así de bonita ha sido nuestra Colonia! No porque lo hayamos pasado más o menos bien: entre la gente en la ciudad, visitando monumentos o tomando una cerveza, dedicando tiempo a la formación y la plegaría; sino por el mismo hecho de poder vivirla. Es esta una experiencia de Frater, pequeña y muy nuestra que cada año evidencia la importancia de caminar juntos, al ritmo del más lento y porque, la Colonia, hace realidad uno de nuestros valores

TEMA PARA LA REFLEXION

¡Qué bonito sería!

LA VIDA DE CADA DÍA

Asambleas Diocesanas

Asamblea de Zona

Asamblea General de COCEMFE

Convivencias mensuales

INFORMACIONES

Colonia de verano, León'24

Visita de jóvenes de San Cristobal

Discapacidad: Pastoral Diocesana

Retiro de Pascua

ESPIRITUALIDAD

Se marchó Carmen Casanova

Pere Casaldàliga

más significativos: la alegría de haber conquistado convivir con la fragilidad de forma serena y sin dejarnos vencer por las limitaciones; fletar un autobús, casi sin asientos, lleno de sillas de ruedas para disfrutar de las pequeñas cosas de la vida con ilusión, se convierte cada año en una aventura bienaventurada que hace de la Frater un signo visible (casi como un sacramento) de la presencia de Dios entre nosotros.

Sí, es ¡bonita! nuestra Colonia porque forma parte de la normalización del Evangelio, sin suspensos ni aprobados, siempre en pie, siempre buscando.

Volviendo a la Historia conocida del poeta catalán. Estoy convencido de que somos muchos los que, en lugar de “a otra cosa muchachos” nos apuntamos, con nuestros proyectos, en invierno y en verano, a seguir haciendo evidente que “en su nombre continua” la esperanza. Estoy persuadido, también de que somos muchos los que no deseamos concluir nuestra pequeña conocida historia de fragilidad, sin antes dedicar nuestros días a que este asunto y otros muchos: la vida, la dignidad, la paz y la alegría..., se extiendan como si de verdes praderas se tratara, por todo el Planeta.

jose maría marín sevilla

LA VIDA DE CADA DÍA: ASAMBLEAS DIOCESANAS

28 de enero de 2024

Es la primera Asamblea Diocesana del año y es la primera del nuevo Equipo Diocesano. Con expectación, ilusión, empezamos la Asamblea a la que asistimos 17 fraternos.

Empezamos como siempre con la Oración. El tema “*Una obra de arte del Espíritu*” nos recuerda con el Ver, el Juzgar y el Actuar, que nuestra vida y la vida de Frater son obras de arte, tal como las describe el Padre François, en las que el amor se manifiesta con el servicio generoso y la prioritaria y cercanía a los más pobres.

Tras la lectura y aprobación de las Actas de la Asambleas de noviembre se pasó a un punto importante para conocer la vida de los Equipos de Frater:

- Frater La Vall informa de las 3 reuniones realizadas, la Celebración de la festividad de Sant Antoni y las actividades desarrolladas para conmemorar el Día de las Personas con Discapacidad.
- El Equipo Diocesano recordó la Convivencia de Navidad (La luz de las naciones), la Convivencia mensual con el tema “*Frater Inter: Perú*” presentado por José M^a Marín; y las actividades para celebrar el Día de las Personas con discapacidad.
- Frater Zona invita a participar en la próxima Asamblea de Zona en la que se renovará el Equipo de Zona. Se informa también de que se intentará organizar una Convivencia de Zona.
- Frater España realizó un seminario on-line de Frater sobre el Sinodo en el que participamos un buen grupo de Castellón.

- Maset de Frater. Joaquín Nebot, informa sobre el Concierto Social, la Auditoría externa, el personal y de la próxima reunión del Consejo de Participación.

Esta Asamblea se dedica sobre todo a la Memoria del trabajo realizado y a la Planificación del nuevo año. Se presentaron la revisión del Plan de Actuación del 2023 y el nuevo Plan del 2024.

Por último, le llegó el turno a la Programación Diocesana, con los Objetivos Generales, otros por áreas, que corresponden aproximadamente a las funciones; las tareas a realizar y el calendario de actividades. Entre las actividades previstas queremos destacar que este año es el 40 Aniversario del Maset, queremos celebrarlo con la participación de todos los que estamos vinculados a este Proyecto. Será el 10 noviembre de 2024.

Maite Marzal

Asamblea Diocesana, 17 de marzo 2024

Nos volvemos a encontrar en Asamblea. En esta ocasión somos 17 hermanos. Empezamos con la oración. El tema, *“Una tierra fértil”*, nos anima a sembrar con la esperanza de conseguir una buena cosecha y que por fin algún día habitaremos juntos una tierra fértil.

Pasamos a las informaciones de los Equipos de Frater que poco a poco van explicando su quehacer en estos 2 meses:

- Frater La Vall nos informa de 3 reuniones y de la Convivencia para conmemorar la Fiesta de la Mare de Dèu de Lourdes. Expone también sus actividades con entidades civiles y religiosas a las que pertenece, entre las que destaca la Comisión de Accesibilidad del Ayuntamiento y la Campaña de sensibilización en los centros escolares que están preparando. En esta comisión municipal Frater colabora desde hace años.
- Junto con la Coordinadora de AC participaron en la Vigilia del 3r Viernes Solidario.
- Equipo Diocesano. Presenta las actividades de organización, inclusión, reivindicación y difusión y se realizó una pequeña valoración de las mismas. Se destaca como novedad de éste año, que fue el Grupo de Vida y formación (Castellón II) quién preparó la Convivencia Mensual de febrero desarrollando el tema *“Construyendo una sociedad diversa”*. La experiencia fue valorada como muy positiva.
- Equipo de Zona. Santos Cuadros como representante de Zona nos informó de su participación en la Comisión General de marzo, donde se debatieron temas y problemas de la realidad actual y la realidad muy diversa de Frater en las diócesis y zonas.
- Ximo Nebot informa sobre el Maset de Frater destacando dos asuntos: cómo está el tema de los pagos del Concierto Social y la nueva incorporación de un usuario. Comunica, también, que asistió al Consell de Benestar Social representando a Frater. De COCEMFE informa que se ha vuelto a poner en marcha el Consejo de COCEMFE y de la situación preocupante por la que está pasando la entidad, siguen los problemas de dimisiones y cambios en los cargos; el problema es la falta de personas para ocupar las responsabilidades en la Junta Directiva.

La Asamblea continúa abordando el tema de la revisión y reestructuración de los Equipos de Vida y Formación que estaba programado para este año. Se hizo un repaso la composición actual de los Equipos y una propuesta para reubicar los fraternos del Equipo de Burriana que deja de existir. Se valoraron varias posibilidades y finalmente se acuerdan los cambios teniendo en cuenta la decisión de las personas implicadas y los equipos que les acogen.

La Asamblea continúa con el tema del Sínodo: ver como seguir participando activamente y colaborando con la Comisión Nacional. Se consulta cómo va el trabajo los temas en cada Equipo y se recuerda que las respuestas a los cuestionarios han de enviarse al Equipo Diocesano.

Finalmente Ximo Nebot presenta los Ejes del Plan Estratégico de Frater para el 2024-2027. Se trata de un Plan complejo que debe desarrollar Frater como asociación y el Centro Maset de Frater. Es esta una primera aproximación donde se muestran las líneas de actuación, sus objetivos y los ODS que, por su relación con la entidad, iremos desarrollando en cada Línea de actuación. El equipo diocesano preparará un material para que los equipos trabajen también cómo participar en la consecución de las metas en cada ODS.

Para concluir toma la palabra Miguel Ángel Sánchez para informar de su intención de presentarse como candidato a responsable del Equipo de Zona y solicitar el visto bueno de la Asamblea. Todos agradecen su disponibilidad, la propuesta es aceptada y todos muestran su apoyo animándole a ello.

Con la Eucaristía de la tarde se concluye la Asamblea.

Maite Marzal

ASSEMBLEA DE ZONA, 4 de maig 2024

Dissabte 4 de maig, va tindre lloc l'Assemblea de Zona 2024 a Lliria (València), amb la participació de 20 fraterns de les quatre diòcesis de la Zona (Alacant, Castelló, València i Múrcia) i 6 més de l'Equip General que, en aquesta ocasió, ens va acompanyar durant la celebració de l'Assemblea.

Com és habitual en el nostre Moviment, comencem amb l'oració, preparada en aquesta ocasió per la Frater de la diòcesi de Sogorb-Castelló, i que ens serveix per posar-nos en actitud positiva, estimular encara més la nostra vivència i mantenir-nos en el compromís davant Déu en el treball a realitzar.

Després d'unes breus paraules de presentació de la responsable de Zona, Adoración Aliaga, va començar l'Assemblea.

Cada diòcesi va informar de les activitats realitzades i de les programades per a tot l'any. Posteriorment hi va haver un temps per analitzar les diferents realitats de cada diòcesi, manifestant il·lusió de continuar amb el treball.

A continuació, vam tindre l'Assemblea Extraordinària, on es va aprovar per unanimitat la presidència de Miguel Ángel Sánchez com a responsable del nou Equip de Zona per al

pròxim període de 4 anys, i a continuació, es va ratificar la resta d'Equip, el qual estarà integrat també per José-Vicente Gregori i Joan Manuel.

Després de l'Assemblea del matí, vam tindre un àpat i una sobretaula ben aprofitada. Ja de vesprada, es va celebrar una reunió amb tot l'Equip General. Marisol García, com a responsable de l'Equip General, va expressar la seva il·lusió de participar en l'Assemblea de Zona, i va comprovar que la gent, malgrat les dificultats, està motivada per dur a terme les tasques que ens proposem, mostrant una gran il·lusió en veure que la zona està viva i que hi ha relleu per als propers anys. Es van tractar diferents temes com; treballar millor la formació, dur a terme una assemblea de Consiliaris, i la de potenciar més la funció Social.

Després d'un descans, celebrem la nostra Eucaristia, oficiada per José María Marín, donant gràcies a Déu i als presents per la seva participació en aquesta Assemblea de Zona. Després del sopar, es dona per conclosa l'Assemblea.

José Vicente Gregori



Asamblea General COCEMFE Castelló, sábado 15 de junio

Celebrada la Asamblea General de COCEMFE Castellón asistieron delegados de las diferentes asociaciones que integran COCEMFE Castellón, formada actualmente por 12, entre las que se encuentra Frater Castelló, acudiendo en su representación, Ana Mari Pons, María Victoria Sancha, Santos Cuadros, Miguel Ángel Sánchez y Ximo Nebot.

En primer lugar, la Junta Directiva de COCEMFE, hizo una descripción de la situación de la Federación y del trabajo llevado a cabo durante el año 2023. Presentando las correspondientes cuentas económicas y memorias de las actividades.

Tras su aprobación se pasó a la siguiente Asamblea Extraordinaria en la que se elegía una nueva Junta Directiva. Tras la votación, y por unanimidad, la nueva junta, elegida para un período de 4 años, está formada por Ximo Nebot, como Presidente, Miguel Án-

gel Sánchez, Secretario de Organización, Juan Doménech, Vicepresidente, y Jessica Van Kerckhoven, en la Tesorería.



Ximo Nebot

LA VIDA DE CADA DÍA: CONVIVENCIAS MENSUALES

18 de Febrero

Esta convivencia, siguiendo el acuerdo de Asamblea, la preparamos el equipo de formación en el que estamos Albert, Ana M^a Pons, Maika, Ana M^a Roig y Pili.

Iniciamos la jornada con la oración que nos ayudó a introducir y reflexionar en el tema que íbamos a trabajar: ante la tentación de poder, control, de manipulación, DIOS nos hace diversos y libres, hijos suyos. Se nos da el poder de la PALABRA DE DIOS para ver con sus mismos ojos la vida de la gente que nos rodea y la historia que compartimos. Se nos da un PROYECTO común que es el Reino de Dios que nos hace libres desde la justicia, la paz y el amor mutuo. Se nos da la capacidad de PROTESTAR cuando no se respeta esta diversidad de dones y capacidades que tenemos todos para mejorar el mundo.

Después pasamos a tratar el tema de formación "CONSTRUYENDO UNA SOCIE-

DAD DIVERSA". Nos pareció interesante reflexionar sobre ello porque vemos la necesidad de construir una sociedad en la que todos debemos ejercer nuestra función como miembros activos de la misma, y dónde el centro sean las personas, independientemente de su origen, raza, color del pelo, de los ojos, trabajo, en la que todos somos importantes, donde todos seamos importantes porque todos tenemos algo que aportar.

Para profundizar en este tema, proyectamos el video "MIRADAS DESDE LA DIVERSIDAD", donde aparecen los testimonios de cuatro personas de Frater que conocemos y que desde sus experiencias de inclusión en la sociedad ayudan a construir una sociedad diversa. Igualmente, contribuyen a cambiar la mirada hacia las personas con discapacidad, para romper prejuicios, estereotipos y transmitir la idea de las personas con discapacidad como motores de desarrollo social.

Después hicimos una dinámica basándonos en la canción del grupo Amaral “Peces de colores”. Amaral se inspiró en la historia de un chico trans que consiguió cambiar su nombre en el registro después de una larga lucha. Pero haciendo más extensa la reivindicación, la canción aborda la cuestión de la identidad y de la individualidad en un mundo que a menudo busca uniformidad. La canción inspira a abrazar nuestras diferencias y a no tener miedo para ser auténticos y convertirnos en aquello que queremos. En un mural de fondo blanco y con olas pintadas en negro, cada uno de los participantes en la reunión escribimos en un pez de color vistoso, una actitud o un valor que podemos aportar a la sociedad para que sea más diversa y todos ejerzamos nuestro lugar. Juntos construimos un mural diverso de peces de colores, frente a un aburrido y uniforme mundo en blanco y negro.

Constatamos que las personas con discapacidad tenemos los mismos derechos y, también, los mismos deberes. Necesitamos espacios accesibles, espacios para todas y todos. Tenemos la responsabilidad de aportar valores diferentes. Y animamos a vivir desde la creatividad y la diversidad.

Después de la comida y de disfrutar de un momento de convivencia y del estupendo sol, pasamos a celebrar la Eucaristía con nuestro amigo Albert. Dimos las gracias por el día de convivencia y reflexión que entre todos construimos.

El Equipo mixto

Domingo de Ramos, 24 Marzo 2024

Nos reuníamos en el Maset para una nueva Convivencia mensual. En esta ocasión para escuchar, acoger y meditar, juntos, el mensaje tan profundo y tan denso de la Semana Santa.

El primer momento estaba dedicado al tema: Jesús es humilde de corazón y disfruta de estar con aquellos que le escuchan, lo acogen, lo aman y lo buscan. Nos lo recordaba el Evangelio leído al inicio de esta jornada y también antes de la eucaristía de la tarde: Jesús, en su entrada “triumfal” en Jerusalén, participa y acoge los gestos de los pequeños, necesitados y marginados que lo aclaman, le adornan el camino, le cantan canciones festivas. Son los niños, mujeres, enfermos y pobres los que cantan y hacen fiesta con Jesús y para él que tanto ha hecho siempre por toda la gente.

Un vídeo nos acercaba al Jesús que aún próximo a la muerte, sigue teniendo misericordia y ternura suficientes como para perdonar a quienes lo injuriaban y clavaban en cruz. Nos ponía cerca también del Jesús que se solidarizaba con tanta gente inocente que también hoy muere sola, triste, y abandonada. Con todos ellos decía Jesús en la cruz; “Padre mío, ¿por qué Tú también me has abandonado? ¿No ves tanto mal contra los desvalidos?” Pero misteriosamente, ahí, en Él, está “la Vida”: “si el grano de trigo cae en tierra y muere, da mucho fruto, mucha vida”. El tema de la jornada concluía con esta frase: “A una vida ‘crucificada’, vivida con el mismo espíritu de amor con el que vivió Jesús, le espera la victoria de la resurrección”.

Trabajamos en grupos tres preguntas sobre nuestra vida interior, nuestra espiritualidad, nuestra oración. Ha sido un largo momento dedicado a esta tarea, muy participado. La puesta en común nos ha confirmado que sí que hacemos oración diariamente. De los grupos

surge el siguiente resumen: la oración incluye algunos silencios de meditación, pero también oraciones heredadas de otros creyentes. Los motivos de nuestras plegarias suelen incluir a nuestros familiares, difuntos o no, a situaciones complicadas, o circunstancias concretas relacionadas sobre todo con la salud... Constatamos que nuestra oración no insiste tanto en la acción de gracias o en el pedir ayuda para cumplir con nuestros compromisos y con nuestras responsabilidades.

La jornada concluyó con la comida, como siempre, muy fraternal. Tanto, que tardamos más de lo habitual en levantarnos de la mesa. Finalizamos con la Eucaristía, en esta ocasión presidida por la procesión de los Ramos y oficiada por Albert.

El Equipo

21 de Abril

Presentamos un resumen del trabajo realizado en la convivencia de abril que estuvo preparada por el equipo de formación formado por: Miguel Ángel, David, Mariví, Josemari y Rosa y en la que participamos 34 hermanos.

Con la oración "Te necesitamos Señor" entramos de lleno a trabajar este tema sobre la confianza con varias citas de las que entresacamos ésta del Papa Francisco, EG 1 "La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús", porque la confianza también nos lleva a vivir con más alegría.

David desarrolló el contenido del tema: CONFIAR, CONFIANDO, por medio de un Power. Vamos confiando en las personas en la medida que conocemos... y también en la confianza en Dios, fiamos como lo hizo Jesús del Padre. Para el trabajo por grupos pusimos en común nuestras reflexiones respondiendo unas cuantas preguntas:

1. La confianza es un material frágil. ¿Qué ocurre cuando la confianza se rompe?, ¿Es posible restablecerla?, ¿Cómo reconstruirla?

A veces se puede, pero es muy difícil. Si te defraudan es difícil recuperar la confianza. A veces te fías de alguien y te equivocas o al revés. Si se puede y hablando y perdonando ya pensamos que somos dignos de confianza y siendo sinceros. Aprendiendo a confiar en nosotros mismos. Cuando se rompe la confianza es muy difícil recuperar, se puede recuperar con mucho amor.

2. Cada uno de nosotros, tal vez, tiende a pensar que es responsabilidad de la otra persona confiar en mí. Como hemos visto, es también responsabilidad nuestra incentivar a los demás a confiar en nosotros y eso se logra comportándose de una manera que ejemplifica la confiabilidad, ¿Cómo andamos de confiabilidad?

La confianza se consigue siendo fiel a tus principios. Congruencia entre lo que hacemos y lo que decimos y la importancia de los gestos, sinceridad, generosidad, amabilidad, ceder y si alguien necesita algo ayudarle. Muchas veces no somos claros con las personas por miedo a hacerles daño o herir sus sentimientos y esto genera desconfianza. Comprobamos la confianza que tienen en nosotros, cuando cumplimos los compromisos y somos coherentes, entonces los demás se fían de nosotros.

3. Respecto a la dimensión trascendente: la confianza en Dios. El tema nos nos remite a descubrir si, cada uno de nosotros, somos capaces de afirmar como lo hace abiertamente Pablo “Se de quien me he fiado”. ¿Qué dificultades encontramos?

Ponemos de nuestra parte para tener fe y obtener la fuerza para seguir hacia delante. En los momentos duros necesitamos sentirnos respaldados por Dios. Creer en Dios te hace poder confiar un poco más en la gente. En los momentos duros de la vida desconfiamos de todo y hasta de Dios y queremos milagros, aunque luego recapacitamos y vemos que Dios es un misterio de amor que abarca toda la realidad sin privarla nunca de la libertad.

El Equipo

12 de Mayo

Convivencia desarrollada con el tema: “*Conciencia crítica y manipulación*”. La organizamos Tino, Pepi, Javier, Alicia y José M^a.

Empezamos la convivencia con la oración.

Después de comunicar las informaciones preparadas, Alicia introdujo el tema enfocándolo hacia la manipulación que nos acosa a diario desde muchos frentes; los medios de comunicación, la publicidad, la política, y la necesidad que tenemos de resistir a ella creando una conciencia con valores que nos permitan juzgar y ver la realidad, distinguiéndolo de lo que quieren hacernos creer.

Para entrar en situación, Tino y Javier prepararon una dinámica en la que se vio que la información que se transmite (en este caso era un juego de rol en el que intervenían un grupo de periodistas que se pasaban una información) es muy fácil de deformar y en la que al final el mensaje resultó el contrario al original.

Después de algunos problemas técnicos vimos un vídeo muy interesante en el que se recogía el afán que tenemos mucho por “TENER”, poseer cosas nuevas, bonitas o deslumbrantes que pierden su interés justo en el momento de poseerlas y que provocan el deseo nunca satisfecho de poseer más y más.

El trabajo en grupo se realizó en torno a una canción de Amaral; “Juguetes rotos”. Teníamos que responder a las preguntas de “¿Qué te ha llamado la atención de la canción?” y “¿Qué podemos hacer para avanzar como personas con conciencia crítica?” En la puesta en común, cada grupo fue respondiendo a ambas preguntas y generalmente coincidimos en que las estructuras de poder nos consideran juguetes, sentimos que no nos tienen en cuenta, que hemos perdido los valores que dan sentido a la vida. Nos podemos dejar manipular, perder el tiempo mirando la TV o el móvil y tragarnos todo lo que dicen y hacen sin cuestionarlo. A veces queremos un botón mágico que acabe con nuestros males y nos presente un mundo ideal, como en las películas. Pero hay que recuperar la verdad, hacer el esfuerzo de estar bien informados, contrastando las noticias, investigando y comprobando, no conformándonos con leer solo con los titulares. Hay que buscar espacios para la reflexión personal, apagar la TV de vez en cuando y consumir de manera responsable, no dejándonos llevar por impulsos. Sobre todo, no conformarnos, cuestionar las leyes, hacernos críticos, dialogar, romper el hielo e integrarnos.

Hay muchas cuestiones a trabajar en esta línea: medio ambiente, conciencia responsable, dignidad de las personas, no mostrarnos indiferentes ante la guerra, votar en conciencia en las elecciones, ...

Para finalizar, Alicia realizó un pequeño resumen de todo lo tratado a lo largo de la mañana, insistiendo en lo necesario de no conformarnos y realizar las acciones en base a los valores que tenemos como personas responsables, cristianos y miembros de Frater.

Después de la comida tuvo lugar la eucaristía. Y satisfechos de contribuir mejorar este mundo y dispuestos a formar una conciencia crítica que nos libere de las manipulaciones y la indiferencia, celebramos la vida y la fe en Jesús.

Nos despedimos, agradecidos, hasta la próxima convivencia.

El Equipo

23 de junio 2024

Nos reunimos en el Maset para celebrar la última convivencia antes de las vacaciones estivales. En esta ocasión el tema central se basó en la comunicación de tres testimonios personales:

Ximo Nebot, a los 14 años conoce la Frater, asiste a las convivencias, colonias... tras unos años en el CRMF de Albacete, regresa a Castellón y continúa sus estudios en la UJI como Relaciones Laborales. Trabajó en Cocemfe y desde hace 6 años como Gerente en el Maset de Frater. Siempre ha estado muy involucrado en el mundo de la discapacidad aportando su buen hacer y asumiendo diferentes responsabilidades, tanto la función Social en el Equipo Diocesano, como Presidente de Frater Castelló desde el año 2011 al 2017. El 22 de junio de este año es elegido presidente de COCEMFE Castelló. Luchador incansable apuesta por seguir en la lucha por los derechos de las personas con discapacidad reivindicando el cumplimiento de las leyes en todos los ámbitos: educativo, laboral, accesibilidad...

Alexis García, es venezolano. Desde diciembre vive en el Grau con su mujer y su hija, y espera que pronto pueda venir también su hijo. Hace unos meses a través de Josemari contactó con la Frater y está colaborando como voluntario en las salidas. Asiste y participa en las convivencias y se encuentra muy a gusto porque así se sienten que no están solos y contentos porque se sienten aceptados y se les escucha. Su experiencia ha sido muy dura... buscando una vida mejor salieron de Venezuela a Chile y después de varios años allí han venido a Castellón. Es un hombre de fe. Se siente optimista y espera encontrar trabajo y poder vivir con dignidad. Alexis nos mostró lo difícil y duro que es dejar todo atrás y comenzar de nuevo otra vez. Un vivo ejemplo de lo absurdo de nuestros prejuicios y la falta de solidaridad con los inmigrantes.



Rafael Rubén Bracero, Rafa. Conocía la Frater porque su mujer ha trabajado un tiempo como cuidadora en el Maset. Hace unos meses que viene de voluntario. Tras un problema de salud y pasar mucho tiempo en casa, algo a lo que no estaba habituado, se matriculó y realizó estudios como guía turístico, un tema que le apasiona. Aquí en Frater ha encontrado donde ser útil y poder aportar sus conocimientos. En un principio apoya en tareas administrativas, pero enseguida entró a formar parte de la Comisión de Colonias, realizando las gestiones que se le encargan sobre los sitios a visitar, hotel, autobús... En el Maset este mes ha dado una charla a los usuarios sobre la villa romana de Vinamargo. Esta experiencia le ayudó a poner en práctica sus conocimientos de forma amena y divertida. Se encuentra muy a gusto aquí con la gente que está conociendo y va a participar también en la Colonia junto con Loli su mujer, ambos como voluntarios.

Al finalizar todos les manifestamos nuestro agradecimiento. Los tres han compartido su experiencia y han disfrutado al hacerlo. Todos les animamos a seguir comprometidos por los demás.

Al final de la mañana celebramos la Eucaristía agradeciendo a Dios y a la Frater todo lo bueno que hemos vivido y compartido a lo largo de este año en las convivencias mensuales.

Y como ya es tradicional en la convivencia de final de Curso, nos fuimos de comida a un restaurante. Experiencia siempre feliz que nos permite además visibilizar la discapacidad y nuestra alegría de vivir.

Nos despedimos hasta la próxima convivencia que celebraremos en octubre, deseándonos unos a otros un feliz verano.

El Equipo Diocesano



COLONIA DE VERANO LEÓN' 24. DEL 2 AL 11 DE JULIO

Seguimos sumando Colonias a nuestras espaldas... otra nueva aventura, esta vez a tierras leonesas, muy lejos.

De nuevo otra nueva aventura, esta vez a tierras leonesas, muy lejos. Salimos muy temprano decididos a que las largas horas que nos esperaban de viaje sirvieran para ir abriendo boca de lo que nos esperaba. La alegría y la emoción se plasmaba en el ambiente. Esta vez fuimos 36 participantes más el conductor; 25 con discapacidad y 11 voluntarios. Muchos éramos los que vamos cada año y otros pocos por primera vez, pero todos dispuestos a gozar de esta oportunidad que la Frater nos brinda de disfrutar de unas vacaciones plenas en todos los sentidos.

Más que contar todo lo que visitamos, monumentos, ciudades, León, Ponferrada, Astorga y su gastronomía, me gustaría compartir la vida compartida en todas las actividades. Los que precisamos ayuda en las tareas básicas de la vida diaria agradecemos la atención a los y las voluntarios por cómo nos han ayudado, sin el voluntariado nuestra Colonia no sería posible. Al hotel porque nos han facilitado al máximo la estancia, desde la elaboración de las dietas y las texturas de los menús hasta permitir que las grúas, sillas de ducha y demás cacharros... invadieran los pasillos. Al chófer del autobús por cómo se integra entre nosotros y nos echa una mano.

La presentación de la Colonia entre José Vicente y Rafa, resultó motivadora y entretenida, además todos tuvimos la oportunidad de comunicar porqué queremos participar en la misma.

Los ratos de "xarreta" y de convivencia fraterna alrededor de unas tapas y cervezas

en el bar del hotel o en las excursiones, nos dio la oportunidad de conocernos más y sentirnos más amigos.

El tema formativo "La fuerza de la debilidad" lo expuso David, haciendo hincapié en que en la debilidad también somos personas capaces de darnos a los demás y ayudar a que las personas que trabajan en los cuidados se sientan valoradas, cuidar la relación, la empatía, teniendo en cuenta aspectos cómo que las prácticas del cuidado se acompañan al ritmo del acompañamiento.

El juego en equipos "Iguales y desiguales", presentado por Josemari, nos ayudó a competir y compartir sanamente para llevarnos el premio, al mismo tiempo que nos estimula a implicarnos en cada prueba, sobre todo en las que tenemos que in-





teractuar con otras personas ajenas a nuestro grupo de Frater. Ganó el equipo “Misielo” premiado con una comida del grupo, en un restaurante del Grao, antes de la próxima Colonia.

Otros momentos divertidos de juegos: bingo musical, fiesta, nos unieron en la alegría, música, cantos y el agua de Valencia nos alegraron el corazón.

También tuvimos un tiempo para serenar nuestros corazones. La oración y la Eucaristía, celebrada por Josemari, en un clima de serenidad y confianza, nos invitó a compartir los sentimientos y la palabra de Dios que nos ayuda a salir de nuestro yo egoísta y trabajar por los demás cada uno desde nuestras posibilidades y capacidades, y agradecer a Dios por el regalo que cada persona nos hace con su amistad. Todo ello lo entregamos como ofrenda poniendo en un trocito de papel alguna cualidad de otro fraterno: bondad, generosidad, entrega, amistad, compromiso, fidelidad... cualidades que hacen de la Fraternidad un movimiento de personas creyentes, audaces y generosas.

Rosa Gual

VISITA A FRATER. JÓVENES DE SAN CRISTOBAL (CASTELLÓN)

27 de enero de 2024

Un grupo de jóvenes de la Parroquia San Cristóbal de Castellón, tuvimos la oportunidad de visitar el Maset de Frater y fue una experiencia que no nos dejó indiferentes. Los catequistas ya nos habían hablado un poco de lo que íbamos a hacer allí, pero lo que no imaginábamos era que fuésemos a encontrar amigas tan especiales.

Ana Mari, Josefa, Maite y Ximo nos dieron una cálida bienvenida. La primera impresión es que el centro es muy espacioso y limpio, está todo muy cuidado, el ambiente resulta acogedor.

Lo que más nos impactó fue que al entrar en el salón ya había chicas que nos esperaban con ilusión y con ganas de contarnos sus experiencias de vida. Projectaron una presentación y Ximo nos fue explicando qué es Frater, cuáles son sus objetivos, las actividades que hacen, etc. Por cierto, la presentación era nueva, la habían preparado para la ocasión, todo un detalle: Maite nos contó que es maestra y que a pesar

de que se ha jubilado tiene una vida muy activa. Después fue Dori quien nos contó cómo Frater cambió su vida. Una vida que parecía destinada a quedarse encerrada ha vuelto a caminar y superar obstáculos.

Luego nos pasaron un corto en el que Miguel Ángel visibiliza las dificultades a las que se enfrentan, en la calle. Y Beti sacó su tríptico lleno de símbolos con el que nos dijo que su plato favorito era el arroz al horno.

Al verlas te preguntas de dónde sacan esa alegría, esa energía y te das cuenta de que esto no es posible sin la fe y la esperanza que han encontrado en su grupo de vida cristiana, sin la experiencia que tienen de que Jesús nos ama tal como somos.

Ximo nos enseñó las instalaciones y para terminar jugamos con el bastón y el antifaz y nos tenían preparado un circuito para recorrerlo con las sillas de ruedas.

Su lema “nuestras capacidades superan nuestras limitaciones” sin duda los define.

Nos enseñaron que los obstáculos no son impedimento para tener una vida plena, que la fe es fuente de fuerza y esperanza, y que entre todos podemos hacer un mundo mejor y más humano.

Resumiendo, lo pasamos genial y aprendimos que lo más importante en la vida no son nuestras capacidades, sino vivirla con alegría desde el amor.

Grupo Confirmación, parroquia san Cristobal



DISCAPACIDAD. PASTORAL DIOCESANA

La Diócesis de Segorbe-Castellón reafirma su compromiso con la inclusión de personas con discapacidad en la comunidad eclesial

El día 26 de junio, la Casa Sacerdotal Familia de Nazaret en Castellón fue el escenario de una importante reunión centrada en la Pastoral con y para las Personas con Discapacidad de la Diócesis de Segorbe-Castellón. El encuentro fue convocado por el Responsable de la Pastoral del Sordo, D. Raúl López, y dirigido por el Delegado diocesano para la Catequesis y el Catecumenado, D. Juan Agust.

Participaron representantes de la Frater, de la Hospitalidad diocesana de Ntra. Sra. de Lourdes, de CECO (Asociación Española de Ciegos Españoles Católicos), catequistas con experiencia en el acompañamiento a niños con discapacidad y familiares de discapacitados, así como otras personas con discapacidad integradas en la vida parroquial y en diferentes movimientos apostólicos, como la Adoración Nocturna y Comunidades Carismáticas.

Durante la reunión se abordaron diversos temas significativos, como la declaración «Dignitas Infinita» sobre la dignidad humana del Dicasterio para la Doctrina de la Fe, así como la situación de la participación de las personas con distintos tipos de discapacidad en la vida diocesana, incluyendo discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales, de desarrollo y psicosociales, entre otras.

Se discutió la importancia del Primer Anuncio y la necesidad de brindar un acompañamiento especializado a estas personas para su inclusión plena en la vida de la Iglesia. Asimismo, se trabajó en el desarrollo de catequesis adaptadas a estas situaciones especiales.

Durante la reunión se hizo hincapié en la dignidad inherente a todo ser humano, independientemente de su situación o condición, reconociendo que todos somos hijos de Dios y tenemos un valor único y supremo. Se destacó que, a pesar del sufrimiento, cada persona es profundamente amada por el Señor, y que incluso aquellos que parecen estar en los márgenes de la sociedad son en realidad maestros para los demás.

Se acordó la siguiente reunión del equipo para el mes de octubre próximo, para continuar la reflexión y preparar la Eucaristía conmemorativa a celebrar el próximo 3 de diciembre, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Web del Obispado de Segorbe/Castellón



RETIRO DE PASCUA 2024

29 de marzo de 2024

Un año más, y con una gran participación de miembros de Frater y, junto a la comunidad Parroquial de Sant Pere del Grao, dimos comienzo el retiro de Pascua. Como cada año el Retiro nos ayuda a reavivar la conciencia de pertenencia al Movimiento y dar un nuevo impulso a nuestra espiritualidad cristiana y el compromiso evangelizador. Esta experiencia espiritual compartida es también una ocasión excepcional para afianzar el encuentro personal y comunitario con Jesucristo que pasa, por la experiencia de su Amor a la vida y por nuestro servicio a las personas más vulnerables e indefensas.

¿Qué buscáis?

Este fue el título entorno al que se fue desarrollando el retiro de este año. El Viernes Santo, con el acompañamiento de Albert y Josemari, participamos en la celebración del Viacrucis por la Paz, bajo un profundo silencio y en comunión con la pasión de Jesús y

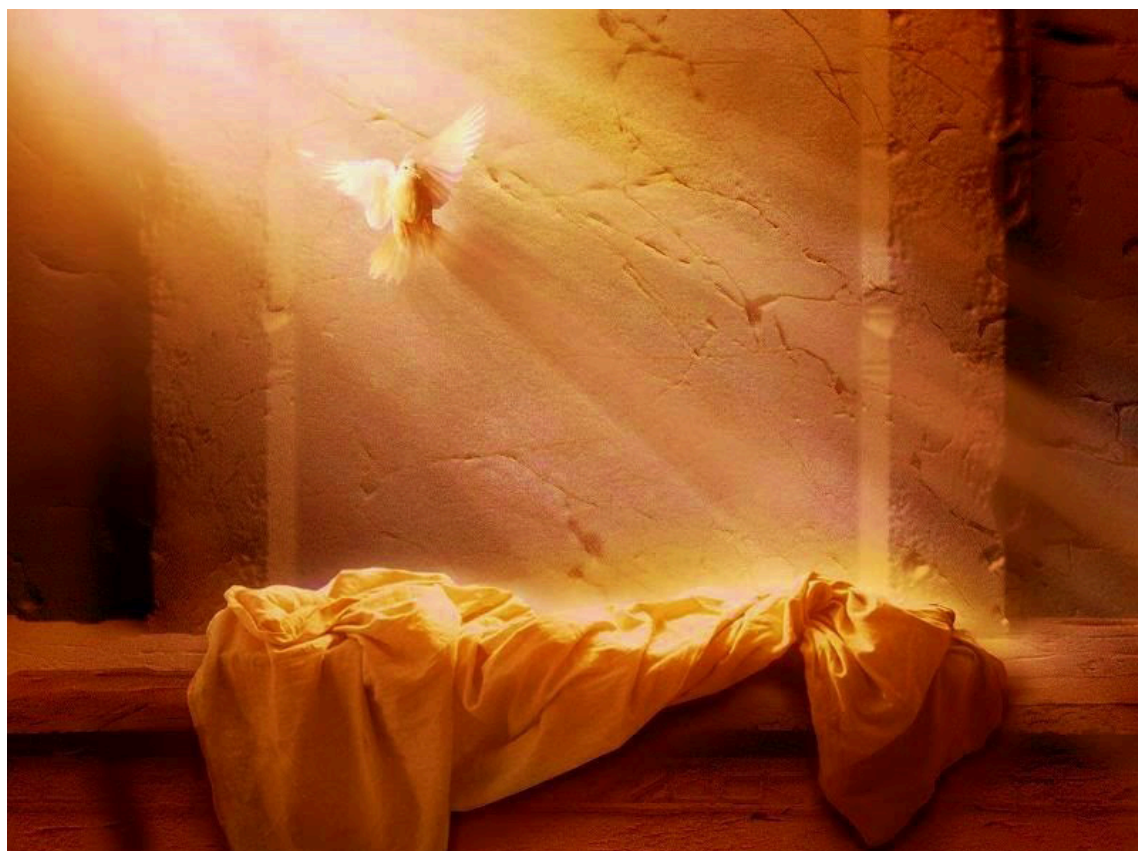
las víctimas de todos los odios y violencias que recorren el mundo.

A continuación, en el Maset, Josemari hizo una presentación de la importancia de la confianza en Dios y en las personas para crecer, a responsabilizarnos, a lo que queremos construir en pro de las personas. Un vídeo en el que dos personas realizan ejercicios gimnásticos puso de manifiesto la importancia de la confianza, máxime cuando está en juego el equilibrio, la integridad de las personas y el éxito de sus ejercicios. Pudimos compartir como ésto mismo ocurre en nuestras vidas.

Por la tarde bajo el título; “El encuentro y seguimiento de Jesús” continuamos con el Retiro, reflexionando acerca de lo que nos supone nuestra fe en Jesús y su Evangelio. Toda nuestra existencia y todas nuestras vivencias giran en torno a la relación personal con Jesucristo. Vivimos abrazados por Dios.

Para finalizar el Retiro, el Viernes Santo, nos trasladamos nuevamente a la Parroquia de Sant Pere para celebrar la Pasión del Señor.

Ximo Nebot



SE MARCHÓ CARMEN CASANOVA

Se hace muy difícil hablar sobre la marcha de Carmen Casanova. Quizá porque nunca se ha ido. Quizá porqué nunca se irá.

Todos aquellos que tuvimos el privilegio de conocerla: la Frater Internacional, Española o Diocesana, los vecinos y amigos de la Poble Torna y cuantos coincidieron con ella en esas pequeñas o grandes batallas que nos acompañan a lo largo de la vida, nos sentiremos siempre en deuda con una mujer que más allá de sus palabras, de sus gestos, de sus virtudes y defectos, nos regaló su presencia.

Una presencia inspiradora de ternura y fortaleza, de vitalidad, de alegría. Pero también de misterio. El misterio de quien se sabe profundamente amada por Dios en medio de tantas dificultades y barreras. En medio de tanta lucha aparentemente estéril.

Una vez más comprobamos como *la fuerza de la debilidad* no es simplemente una frase recurrente. La presencia de Carmen es la prueba evidente de la fortaleza que nace y se enraiza en la debilidad, pero alcanza horizontes de plenitud difícilmente imaginables. Además, y quizá a su pesar, de ser un signo y una bendición para toda la Fraternidad, su ser y estar, era y es, una interpelación constante acerca de la propia condición humana y esa búsqueda de trascender a las ataduras para abrirse a una liberación total.

Una liberación que no podemos imaginar ni conceptualizar pero que en Carmen siempre se dejaba intuir. Nadie como ella para hacer palpables las palabras que el mismo Jesús pronunció: *“Levántate, toma tu camilla y anda”*. Aún en esa camilla que le acompañó a lo largo de casi toda su vida, ella estaba en pie, animando a otros a ponerse también de pie y dejarse de lamentaciones miopes que nos paralizan y nos aturden.

Gracias Carmen por hacernos partícipes de tu liberación que intentamos sea también la nuestra.

David Carreres



ESPIRITUALIDAD

Qué mejor regalo que tratar de despedir a Carmen con un poema de uno de sus poetas de cabecera. Dom Pedro Casaldáliga. Un hombre, que como ella, han dejado un vacío enorme pero también un legado vital y espiritual enorme.

ASAMBLEA EPISCOPAL

¡Este lujo, Señor,
de pensar tu Evangelio,
cercados de jardines,
y hacer la Eucaristía,
hartas siempre las mesas,
y lanzar documentos,
sin lanzarnos nosotros,
mientras la muerte sigue...!

Voy a decir de Ti
mi última palabra.
(Siempre penúltima
y mía siempre).

Espero que me digas
tu palabra
reproche,
tu palabra
respuesta,
tu palabra
convite.
¡Díteme tú, Palabra!

De ti, sólo de Ti, siento sed y nostalgia.
Todas las aguas vivas
me hablan de Ti, oh Fuente.
Vivo para el retorno.
Busco, como un espejo
herido de penumbras,
la llama de Tu Rostro.

