



NAVIDAD 2021 JESÚS LLEGA EN EL SILENCIO DE LA NOCHE



“Cuando los ángeles los dejaron, los pastores se decían unos a otros: Vamos a Belén, a ver eso que ha pasado y que nos ha comunicado el Señor. Fueron corriendo y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre. Al verlo, contaron lo que les habían dicho de aquel niño.

Todos los que lo oían se admiraban de lo que les decían los pastores. Y María conservaba todas estas cosas, meditándolas en su corazón.

Los pastores se volvieron dando gloria y alabanza a Dios por lo que habían visto y oído; todo como les habían dicho” (Lucas 2, 15-20).

Este sencillo relato cuenta el nacimiento de Jesús, al estilo de cómo se escribían las tradiciones mitológicas de la época (los dioses vienen de fuera y en su nacimiento suceden hechos sobrenaturales y extraordinarios).

Durante mucho tiempo lo hemos leído *“literalmente”*. Por si fuera poco, al repetirlo cada año, la rutina lo ha desmantelado dejándolo sin fuerza comunicativa. Va siendo hora de escuchar, acoger y discernir este y otros muchos relatos de la Sagrada Escritura, desde y con la fe, para hacerlos vida.

En el fondo hablan más de “*nuestra vida*” que de Dios mismo. O viceversa: hablan de Dios, desde la vida. “*Dios con nosotros*” es su nombre. Así es, desde el principio no hay Dios fuera de nosotros, sin nosotros, ni contra nosotros. A Jesús Palabra de Dios hecha carne, se le escucha en el silencio y en la noche. Así lo vivió María: desde el corazón de mujer creyente, pobre y madre de un niño que nace en la periferia, como millones de niños entonces y hoy mismo.

A Dios se le escucha bastante mejor en el silencio de la noche que en el trajín de los palacios, las normas de las instituciones y las ceremonias de los templos. La Palabra llega a nosotros de una manera callada, sin ruido, en la noche y sin más testigos que unos padres asombrados, unos sencillos pastores, en un pueblo con ansias de liberación.

SILENCIO

Vamos a empezar esta reflexión con un pensamiento de un buen pensador. El filósofo es Heidegger y su pensamiento este: “*Todo discurso sobre Dios que no proviene del silencio y no conduce al silencio, no puede ser auténtico*”.

Es importante, muy importante que al menos los creyentes, a pesar del ruido y el consumo de la Navidad, tengamos claro dos sencillas cosas: no son importantes los grandes discursos sobre el Nacimiento de Jesús como Salvador nuestro y de la humanidad entera; lo que realmente importa, porque puede hacernos mucho bien, es la vivencia personal del encuentro con Él “*guardando esas cosas de la fe en nuestro corazón*”.

LA NOCHE

“*La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús*” (Evangelii Gaudium 1). Esta afirmación es potente y paradójica. Primero porque tiene mucho de verdad: son millones de personas en todo el mundo, en la diversidad de culturas y pueblos de la tierra y, en segundo lugar porque se produce más y mejor entre los pobres. En Frater tenemos larga experiencia de ellos.

TEMA PARA LA REFLEXION

Navidad 2021

XI SEMANA DE FRATERNIDAD

LA VIDA DE CADA DÍA

Testimonios

Convivencias mensuales

Asambleas

INFORMACIONES

Sant pere

Frater participa en el Sínodo

Día de la discapacidad

ESPIRITUALIDAD

Santos Cuadros

Adios a dos grandes amigos

Es nuestra fe la que nos ayuda a vivir con fortaleza y esperanza nuestras limitaciones (y no pocas exclusiones personales y colectivas) y es la fe la que nos ha enseñado a vivir como “samaritanos” en lugar de encerrarnos en lamentaciones absurdas y nos ha transformado (como personas y como Movimiento) en “ciudadanos” de un mundo que sufre, inseguro y frágil.

La noche, en Navidad, es una invitación a buscar, a la luz del día, cómo hacer frente a las dificultades y limitaciones que “*oscurecen*” la existencia humana por su dureza y sinrazón.

Una invitación a caminar juntos, serena y pacíficamente, sin perder nunca la dignidad, por difícil que sean las circunstancias, ni dañar la de los demás con nuestras inseguridades y privilegios

UNOS PASTORES

Navidad nos brinda cada año una nueva oportunidad para vivir nuestra fe, nuestra oración y la misma Eucaristía como testigos de la Salvación. Hoy sabemos bien que la verdadera liberación de las personas y los pueblos no llega desde fuera (con ángeles y trompetas). La Salvación de Dios habita en nuestro interior y dinamiza nuestro deseo de felicidad y plenitud; y lo hace cada vez que con nuestras limitaciones decidimos vivir sirviendo a los demás, buscando el bien común, cuidando de la naturaleza... sin excluir ni humillar a nadie.

No es casualidad que sean los *“pastores”* (la profesión más despreciada y marginada en su ambiente social y cultural) los primeros en descubrir a Jesús, correr tras él y alegrarse profundamente cuando le encuentran. El sencillo relato que estamos reflexionando pone de manifiesto que la Salvación, que se anuncia para todos, la escuchan los oprimidos, casi espontáneamente, mientras los sabios y entendidos duermen o se divierten convencidos de no necesitar otra cosa, ni a Dios, ni la justicia ni la Fraternidad.

LA SALVACIÓN

La Salvación tiene mucho que ver con todas aquellas personas de buena voluntad, creyentes o no creyentes, que defienden los derechos humanos, denuncian las desigualdades y reivindican sin descanso la justicia para las víctimas de cualquier abuso y explotación de las personas y los pueblos. Dios se hizo hombre, uno de tantos, para salvar a todos. Olvidar esto disfrazando la fiesta de su *“nacimiento”* como el hijo de uno de los dioses de la mitología o de un rey todopoderoso, es sencillamente un fraude inaceptable. De nada sirve, tampoco, emocionarse adorando *“un muñeco de escayola en un belén de cartón piedra”*, si no ponemos nuestro empeño en entender, celebrar y adorar a cualquier niño nacido en cualquier rincón de este planeta, niño o niña, es lo más sagrado del mundo, imagen viva del Dios eterno.

¡Feliz Navidad 2021!

Que así sea depende de cada uno de nosotros. Dios no va a llegar de ninguna parte, ni estará más o menos presente en uno u otro lugar, Dios nace cada día donde nosotros le hacemos presente con alegría y nuestra generosidad. El ambiente de la Navidad, no las luces en calles y escaparates, el ambiente verdaderamente navideño es aquel que calienta los corazones, los une y los va capacitando para amar más y mejor cada día.

José María Marín

XI SEMANA DE FRATERNIDAD

Los días del 30 de agosto al 5 de septiembre, nos reunimos en la Casa Diocesana de Málaga, hermanos de 35 diócesis de España. Por fin, a pesar de que la pandemia no acaba de remitir, el Equipo General se armó de valor y hemos podido celebrar la XI Semana de Fraternidad. Toda la información la podéis encontrar en la web de Frater España y también en la de nuestra Diócesis de Castellón. Durante la Semana estaba previsto realizar la renovación del Equipo General, que como todos sabemos coordina los Equipos de Zona y Diocesanos de Frater que existen en España.

En estas páginas del Full queremos mostraros la versión más personal a través de los testimonios de quienes participamos en ella.

Vivir estos acontecimientos, más con el corazón que con la mente, más para compartir la amistad que fijándonos en las ideas y los contenidos, puede ayudarnos a intensificar nuestra experiencia militante y asumir con ilusión y esperanza los desafíos que nos plantea la realidad actual, mirando al futuro con esperanza. Esta es nuestra intención.



TESIMONIOS

Parecía difícil, pero a pesar de la pandemia, al final sí que pudo ser, la Semana de Fraternidad fue una realidad. Una Semana muy intensa y fructífera, donde reinaba un clima cálido y un ambiente amable en el que se respiraba Frater por todos los lugares, con una gran participación de las fraternidades de toda España. Todo ello ayudado por unas instalaciones muy cómodas y bastante accesibles, en la Casa Diocesana de Málaga.

Desde el primer momento la acogida por parte del Equipo General fue muy calurosa, saludando a todo el mundo y animando a la participación.

La Semana de Fraternidad tuvo momentos para compartir amistad, diversión, excursión, ver cómo estamos las Diócesis, etc., pero también hubo su tiempo de trabajo y reflexión.

Cabe resaltar el inicio con una Ponencia de José María Marín sobre El sufrimiento y la esperanza. A mi personalmente me ha hecho reflexionar mucho, sobre la familia, amigos, y de quienes a veces más nos necesitan y que por las obligaciones diarias, no prestamos atención. También los talleres del Equipo General estuvieron muy bien presentados y con un buen planteamiento en su pedagogía por los responsables del desarrollo de los mismos. Tenían una dinámica muy bien estructurada, donde se compaginaba teoría y práctica.



Todos fueron muy interesantes, y es muy difícil resaltar alguno más que otro.

En el Taller de Fraternidad en Misión presentado por Felipe Bermúdez; nos hizo reflexionar sobre la importancia de la presencia y compromiso de la Frater en la Sociedad. Insistió en que las propuestas de renovación del Papa Francisco las tomemos como desafíos y líneas de actuación para alentar nuestro camino de Fraternidad y la transformación de la Iglesia.

El Taller del Maestro, presentado por Marisol Quiñonez y Rami, nos planteaba como encontrar en nuestro interior y, con la ayuda de nuestra fe cristiana, caminos para enfrentarnos al duelo ante pérdidas queridas, cómo afrontar este dolor y llenar el vacío que nos queda. La esperanza y el amor son recursos para encontrar la luz.

En el Taller Medios y Presencia, Enrique Alarcón, nos enseñó la importancia de los medios y redes sociales para dar visibilidad de Frater y a la discapacidad. Nuestras reivindicaciones y experiencias merecen ser conocidas y difundidas con Buenos recursos y metodología. El taller me ayudó a ir clarificando conceptos y aplicaciones informáticas que desconocía. Fue muy enriquecedor el Trabajo en equipos para poner en práctica alguna de estas ideas. En mi equipo hicimos un vídeo reivindicativo.

En el Taller de Inclusividad, Ana Quitanilla, nos expuso la importancia de una Iglesia y una sociedad inclusivas y la necesidad de tomar acciones para reivindicar una accesibilidad universal, donde las personas con discapacidad podamos sentirnos ciudadanos de plenos derechos, como el resto de la población.

En fin, la experiencia ha sido muy positiva: hemos compartido experiencias, conocimientos... y hemos vuelto a descubrir la necesidad de seguir formándose y estar unidos. De todo ello depende el que Frater siga generando vida en el futuro. Ahora nos toca a nosotros poner en práctica todo lo experimentado en la Semana de la Fraternidad, y hacer cierto su lema: *“la ciudad se llenó de alegría”*.

LA REELECCIÓ DEL NOU EQUIP GENERAL



**Per mi va ser molt important
i estimulant la reelecció del Nou Equip General**

José Vicente Gregori
Secretari Equip Diocesà

Este apartat de la setmana era molt important per a Frater, però no hi havia nous candidats per substituir l'Equip cessant i havia que fer qualsevol cosa per donar continuïtat en l'Equip General. Es va plantejar la reelecció de l'Equip per dos anys més, però havíem rebut la notícia en temps de l'auge de la pandèmia del COVID-19 que l'Equip no es trobava en forces per ha continuar degut a afeccions físiques i psíquiques com a conseqüència de esta.

Arribat el moment de la presentació de candidats, aquest no existien, però l'Equip que deixava el càrrec va prendre forces de nou i va reconsiderar la seva postura i va prendre la valenta decisió de presentar-se a la seua reelecció; no obstant hi havia dos membres que no estaven en forces de continuar. Tot així es va procedir a la reelecció de la resta de l'Equip, amb el compromís de buscar nous membres, per completar l'Equip. L'Assemblea els va acceptar la seua continuïtat per aclamació.

D'ara endavant tenim que replantejar-nos totes les nostres responsabilitats i disponibilitat perquè en dos anys es tindrà que presentar un Equip General Nou, per ser elegit. Frater Espanya continua amb força i dedicació cristiana per les persones amb discapacitat baix l'ombrel·la protectora de Jesucrist.

Jose Vicente Gregori



Esta experiencia ha sido para mi muy especial

Miguel Angel Sánchez
Responsable Diocesano.

Fueron unos días de trabajo y convivencia que yo he podido disfrutar por primera vez desde que estoy en Frater. Desde la acogida al llegar a la Casa, hasta la despedida, el ambiente estuvo impregnado de fraternidad, con la mutua ayuda a los demás en las

diversas situaciones que se requería. A pesar del poco tiempo que nos quedaba para la convivencia, debido al apretado programa de trabajo, pudimos aprovechar los momentos del desayuno, comida, cena y las tertulias nocturnas, para conocernos y compartir nuestras vivencias y actividades en cada Zona.

La fiesta de la última noche, nos llenó de alegría y simpatía compartiendo cada diócesis y zonas un poquito de su arte y gastronomía típica.

La Eucaristía, que estuvo presente todos los días del encuentro, nos unió especialmente el último día. Una profunda y feliz despedida de la gran Semana de Fraternidad que vivimos todos.



LA VIDA DE CADA DIA: CONVIVENCIAS MENSUALES

Coincidiendo con el final de curso, celebramos la convivencia en el marco de una Eucaristía presidida por nuestro consiliario Albert.

A pesar de las dificultades la participación fue buena: los hermanos que viven en el Maset reunidos, con todas las precauciones, en el salón y casi 20 hermanos participaron on line, conectados desde su casa. Se conectaron también respondiendo a nuestra invitación; Enrique Alarcón, Responsable General; y de la Zona Dori Aliaga la Responsable del Equipo y Paqui Viejobueno

La “*acogida*” fue el tema central de la palabra de Dios y de la homilía de Albert. Tema que, nuestro consiliario, nos hizo ver también como uno a los que el P. François ha

dedicado numerosos de sus comentarios en los escritos dirigidos a la Fraternidad.

También Enrique, como Presidente de Frater España, después de agradecer nuestra invitación, señaló la importancia de la acogida y los contactos personales en nuestra Fraternidad también ahora y lo serán siempre. Sus palabras nos animaron al seguimiento personal de Jesús y a caminar juntos. Dori y Paqui también agradecieron la invitación y manifestaron su alegría de poder participar en estos encuentros aunque solo sea por el momento en la distancia, a través de la técnica. Nos despedimos deseando poder repetir la experiencia de forma presencial y en plena normalidad.



LA VIDA DE CADA DIA: ASAMBLEAS

8 de mayo 2021

Una breve reflexión sobre la alegría da inicio a nuestra Asamblea en clima de oración y escucha.

Los Equipos de La Vall y Local presentan sus respectivas aportaciones.

El Equipo Diocesano subraya, entre sus informaciones que el martes 20 de abril, se reunió el Consejo de COCEMFE-CS en el que se trataron algunos temas de interés para el colectivo: economía, subvenciones y transporte adaptado. José Vicente Gregori informa sobre el Día de la Acción Católica y Apostolado Seglar que se va a celebrar el 22 de mayo de forma semipresencial en el Seminario Mater Dei (también será retransmitido por YouTube). La Frater aportará una experiencia de *“nuestra presencia en la vida pública”*; presentación que ya tenemos grabada en vídeo para esta ocasión.

Sobre el Maset, Ximo Nebot informa de diversos temas: tanto en la Residencia como en el Centro de Día del Maset, prácticamente están todos los usuarios y trabajadores. Ha habido un aumento de personal cuidador debido a que la Residencia está dividida en *“grupos burbuja”*. Resulta difícil cubrir las plazas de bajas y cuarentenas. Continúan con regularidad las reuniones con la Administración.

Pasamos a reflexionar juntos sobre el tema: *“Una Frater en salida”*. Joan Manuel con la proyección de un PowerPoint introduce el tema (el power incluye unos cuantos puntos sobre *“una Iglesia en Salida”* (extraídos de la Exhortación apostólica Evangelii Gaudium, del papa Francisco sobre el anuncio del evangelio en el mundo actual), se adjuntan ideas del Padre François extraídas de sus Circulares y Mensajes y finalmente unos testimonios personales que dieron paso al diálogo.

12 de junio de 2021

Tras el *Powerpoint* que nos ayudaba a la reflexión y a la oración inicial, y ya en el capítulo de las informaciones, José-Vicente Gregori, como responsable local, informa en esta ocasión de que, desde la última Asamblea Diocesana, en La Vall se han celebrado dos reuniones presenciales siguiendo las normas establecidas de aforo y distancias.

El día 28 de mayo, y en el seminario web que se realiza desde Frater General para toda España y América Latina, fue presentado el libro *“Cartas del P. François”* por sus propios autores José María Marín y Joan Manuel, acompañados en esta ocasión por otros colaboradores de la elaboración y la edición de la obra.

El 8 de junio, hubo reunión del Consejo de COCEMFE-CS y, entre otros, se trató el tema de la Asamblea telemática a realizar el próximo 19 de junio.

Alicia presenta la Memoria de Actividades 2020. Ximo Nebot presenta el Balance de Cuentas a 31 de diciembre de 2020 y el Presupuesto para 2021. Se procede a la votación aprobando todos estos puntos por unanimidad.

Como último punto de esta Asamblea realizamos una valoración de las actividades que hemos podido realizar, la mayoría de ellas de forma telemática. En un breve diálogo y aportaciones señalamos que aunque la mayor parte de las actividades se han podido realizar gracias a los medios técnicos, estamos perdiendo mucho, especialmente en el contacto con las personas y el apoyo mutuo. Las Convivencias -que precisan esa proximidad física que las caracteriza- se han resentido por falta del acompañamiento y de la cercanía personal. Esto es vital para la Frater. Hay hermanos de la base que no pueden seguir los actos por problemas de desplazamiento o por la incapacidad de participar en las conexiones.

Teniendo en cuenta las enormes dificultades que hemos tenido que ir sorteando, se valora muy positivamente que hayamos podido sacar adelante este curso tan atípico y difícil para todos.

16 octubre de 2021

Algo diferente y evidente había el sábado, 16 de octubre, a la hora de encontrarnos para la Asamblea Diocesana. Era la alegría: la alegría que sentíamos todos al volvernos a reunir en el Maset, en el lugar habitual de las asambleas de toda la vida. Hacía tiempo que lo deseábamos y esta vez ya no era un sueño ni mero deseo.

Tras la oración comunitaria, sentida y participada, pasamos a la primera parte del encuentro; parte dedicada a las informaciones: las del equipo de La Vall, del equipo Local, del Diocesano, del de la Zona. También Ximo Nebot nos comentó como ya es habitual la vida en el Maset. Tras el descanso, pasamos a compartir el tema de esta Asamblea, preparado de antemano por los equipos de Formación.

El tema era: *“La Frater es un Movimiento de evangelización, de puertas abiertas, en salida hacia las periferias hasta llegar a los más desfavorecidos, a los más tímidos, a los más enfermos: en definitiva, a los más pobres”*. Los seis equipos estaban representados y todos ellos trasladaron a los presentes sus respuestas a las preguntas del cuestionario previamente enviado. De las tres preguntas, solo llegamos a comentar las dos primeras. Pudimos constatar que el tema es profundo, necesita precisiones y profundizar juntos términos y situaciones a la hora de vivir la identidad de la Frater, actualizándola a nuestras circunstancias y con nuestras posibilidades. En la próxima Asamblea continuaremos con la pregunta 3.

La parte dedicada a la Agenda estuvo toda ella dedicada a concretar nuestra participación -como Movimiento de Iglesia- en la preparación del Sínodo que se celebrará en Roma dentro de dos años. Llegados ya casi al final de la Asamblea, concretamos nuestra participación en él como Frater Segorbe-Castelló y también como Frater Intercontinental, trabajando juntos, tanto a nivel de Asamblea Diocesana como a nivel internacional, cada uno de los temas propuestos aprovechando el material programado.

Terminada la comida, celebramos juntos la Eucaristía.

Es el momento que intensifica y resume nuestro trabajo de la mañana y que, escuchada la Palabra y reanimados por la “verdadera comida”, nos sentimos enviados a disfrutar con los hermanos el regalo de la vida compartida.

14 de noviembre

En esta ocasión lugar un nuevo hito en la vida del Movimiento Frater Castelló. Celebrábamos, al mismo tiempo, la Asamblea Ordinaria de militantes para continuar desplegando los objetivos y la programación del curso y también, una Asamblea Extraordinaria marcada por el relevo del actual Equipo Diocesano tras cuatro años de trabajo.

Asamblea ordinaria

Empezamos por repasar las actividades de los diferentes Equipos, desde la anterior asamblea. El Equipo de Zona informa que está previsto realizar un Cursillo para las cuatro diócesis a celebrar a finales enero del nuevo año. La diócesis de Valencia tiene nueva responsable diocesana: Maite Alonso y que Murcia ha conseguido por fin elegir un Equipo Diocesano tras un largo tiempo funcionando con una Comisión.

Tras el descanso, se informó del Plan de Actuación 2022, tanto del Maset como de la Frater Diocesana, con explicaciones exhaustivas y un tiempo para las preguntas y aclaraciones. Acordamos después participar en el Retiro de Adviento del sábado 27 de noviembre en la parroquia de Sant Père.

Se debatió la conveniencia de celebrar la Convivencia de Navidad en el Maset o no y se decidió realizarla telemáticamente, el sábado 18 de diciembre.

Asamblea Extraordinaria

Uno a uno los miembros del equipo Diocesano valoran su función durante estos años y manifiestan su disponibilidad para continuar por dos años más. La Asamblea, vota a mano alzada y aprueba por unanimidad prorrogar el mandato del actual Equipo por dos años más. Seguiremos en la senda de los últimos años marcada por la circunstancia de la pandemia, que tanto está influyendo en las personas con discapacidad, en la sociedad en general y en la propia vida de Frater y de sus miembros. Y muy especialmente en el Maset.

La Asamblea agradecemos al Equipo Diocesano el trabajo realizado durante este tiempo y les deseamos lo mejor para estos dos nuevos años que tenemos por delante.

Equipo Diocesano

INFORMACIONES: SANT PERE

PRESENTACIÓN DE FRATER AL GRUPO DE CONFIRMACIÓN SANT PERE DEL GRAU

El día 4 de junio, tuvimos un Encuentro on line con el grupo de jóvenes de confirmación de la Parroquia de San Pedro del Grau de Castelló. Estaban acompañados por su catequista y también por José M^a Marín: todos ellos conectados desde los salones parroquiales.

Miguel Ángel Sánchez, Responsable de Frater Castellón, empezó con la presentación de la dinámica que íbamos a seguir. Para comenzar la sesión, cada uno de los frater-nos nos presentamos: quiénes somos, qué responsabilidades tenemos cada uno en el Movimiento y aportando también algunas experiencias personales de nuestras discapacidades y de Frater. También ellos se presentaron de forma rápida.

A continuación, proyectamos el vídeo que presenta a la Frater como Movimiento: su identidad, su apostolado, su trabajo para la superación personal y el compromiso social que favorece en sus miembros. Lo completamos aportando nuestro testimonio como militantes cristianos. Ximo hace una breve relación de las actividades que se realizan en el Centro Maset de Frater, gestionado y dinamizado por nuestra Frater diocesana.

Un momento especial fue cuando la/os jóvenes tomaron la palabra para transmitirnos algunas curiosidades y preguntas sobre el Movimiento. Finalmente les pasamos una sencilla encuesta de valoración del Encuentro. Señalamos algunas de las aportaciones que más que se repiten:

- *“Me ha encantado poder conocer un poquito de vuestro mundo y poder aprender y sentir lo que es estar en vuestra piel. He empatizado un montón”.*
- *“Ha sido un placer veros y conoceros, aunque haya sido vía on line”.*
- *“Me ayudará a entender de verdad vuestra situación, sentimientos, trayectoria, vida... en otras personas como vosotros. Me ha gustado mucho”.*
- *“Me ha gustado porque he aprendido a valorar más las cosas tal como son. Yo diría que hemos aprendido mucho”.*
- *“Como yo ya he tenido la suerte de visitar la Frater, esta de hoy me ha parecido una actividad muy interesante porque sé mejor cómo se vive en Frater”.*

Finalizamos la conexión. Sin duda una experiencia interesante que nos ha acercado y enriquecido mutuamente. En este caso, ellos aportando su juventud y sus ganas de vivir, sus preguntas y su valoración; y nosotros, con nuestra experiencia personal y fraterna. Además, hoy y aquí, nos hemos encontrado dos grupos muy distintos pero muy cercanos al mismo tiempo: todos compartimos inquietudes nacidas de nuestra fe cristiana y todos, continuaremos formándonos y comprometiéndonos por una vida mejor y más digna para todos.



Miguel Ángel Sánchez

FRATER CASTELLO PARTICIPA EN EL SINODO

Frater España desde el primer momento se ha entusiasmado con la propuesta del Papa.

La Comisión General decidió crear una “*Comisión Sinodal*” para animar y coordinar todo el trabajo del curso.

Todo este curso 2021-2022 lo dedicaremos a trabajar en el Sínodo, que se convertirá en nuestro trabajo de formación y acción prioritario dentro de nuestra programación.

Inspirándonos en los diez núcleos temáticos del Documento Preparatorio, hemos elaborado 13 temas para el trabajo de nuestras Fraternidades Diocesanas, pensando en los Equipos de Vida y Formación.

Se trata de profundizar en nuestra experiencia fraterna, en un clima de oración, de diálogo y discernimiento, para descubrir las llamadas del Espíritu del Señor Resucitado y concretar propuestas de cambio, tanto a nivel personal, como de todo el Movimiento. Y poder ofrecer finalmente esta reflexión al caminar de nuestras Diócesis y de toda la Iglesia Universal.

Los temas, en conjunto, ofrecen una reflexión, acompañada de un cuestionario para Ver, Discernir y Actuar desde la oración y el diálogo, sobre los aspectos que configuran nuestra experiencia Como Movimiento Especializado de la Acción Católica Española. Intentan reflejar las variadas y ricas dimensiones de nuestro caminar como Fraternidad.

- Caminamos junt@s en equipo
- En comunión con la naturaleza y con toda la familia humana
- Vivir el evangelio desde la fragilidad
- Hacia una sociedad de ciudadan@s.
- Hacia una iglesia y una sociedad más humanas
- Construir la sociedad desde las personas últimas
- Las mujeres en la iglesia
- Hacia una iglesia de iguales
- Celebrar la fe
- Nos envía a la misión
- Levántate, toma la camilla y anda
- Vete y haz tú lo mismo
- Camina a nuestro lado

**Es el momento
de sumarse sin restar**



**Es el momento de unir fuerzas
para salir al mundo,
para que la Iglesia deje de ser aduana
y se convierta realmente en "casa de todos"
y, sobre todo, en "hospital de campaña"
de los heridos por la vida" (Papa Francisco)**

UN LOGO QUE MARCA LA LÍNEA DE SALIDA... Y EL LARGO CAMINO A RECORRER

Observando detenidamente el logo del Sínodo, hay un detalle que debe ayudarnos a participar activamente, sin desanimarnos ante las dificultades.

La imagen presenta diferentes personas y colectivos diversos... caminando juntos, al mismo nivel, hacia la misma meta. Pero ¡he aquí! que sólo una de ellas aparece como “dependiente”, empujada por una señorita muy dispuesta. La imagen, además de poner de manifiesto la realidad actual de las personas con discapacidad y su inclusión social, acentúa la visión paternalista que todavía reside en muchos ambientes eclesiales, incluidos los agentes de la Pastoral de la Salud. Necesitamos participar hasta conseguir que se nos vea y considere como agentes activos y no como sujetos de la acción caritativa de los demás.



PROYECTO SINODAL del PAPA FRANCISCO



► También la distancia entre la Iglesia y el mundo de la discapacidad tiene que cambiar.



El subconsciente colectivo de siglos de asistencialismo y paternalismo, civil y religioso, nos esta costando cambiar. Tenemos que seguir seguir y confiar.

APORTACIÓN AL SÍNODO

Además de trabajar los temas se nos invita, al final de cada uno, a formular algunas propuestas concretas y prácticas para contribuir al camino sinodal de toda la Iglesia.

Además de enviar nuestras aportaciones en cada diócesis, la Comisión Sinodal de Frater España se encargará de hacer la síntesis que se aportará oportunamente a los organismos que corresponda tanto a la Conferencia Episcopal Española como a la Secretaría del Sínodo. Nuestras reflexiones y experiencias podrán llegar directamente a Roma a través del Equipo Núcleo Intercontinental. Frater no puede perder esta oportunidad.

INFORMACIONES: DIA DE LA DISCAPACIDAD

3 DE DICIEMBRE.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Hoy, 3 de diciembre, como todos los años, celebramos el **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**, un año más, y ya van dos, con la pandemia por COVID19, como telón de fondo, sin poder hacer actos públicos multitudinarios y con nuevas medidas restrictivas.

A partir de hoy es necesario tener el pasaporte Covid para poder visitar a un familiar en la residencia del Maset de Frater. Una nueva medida que condiciona todavía más la vida dentro de este servicio en el que viven 45 personas con discapacidad y que cuenta también con un centro de día, al que asisten otras 20 personas. Muchas de ellas llevan aquí viviendo desde hace treinta años, y en los dos últimos su contacto con el exterior se ha reducido de forma drástica a consecuencia de la pandemia.

Las visitas de los familiares, las salidas socio-recreativas de los fines de semana y las actividades culturales externas casi han desaparecido. Hemos perdido casi toda la autonomía y parece que volviéramos a tiempos pasados en los que se vivía casi aislados, entre las cuatro paredes de casa.

El miedo al contagio nos ha llevado a un retroceso en la calidad de vida. Hoy, cuando tantas personas se quejan de las imposiciones, falta de libertad, incomodidades de esta etapa, lamentablemente aún hay un gran número de la población que no piensan en el bien común sino en su propio interés: salir de fiesta, viajar... en cambio en las residencias nos han impuesto tantas restricciones que ni siquiera usuarios y usuarias de residencia y de centro de día pueden hacer actividades conjuntas, ni tampoco realizar salidas lúdicas como se hacía antes

Con motivo de la celebración hoy del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, desde Frater queremos dar visibilidad a una situación que supone un lastre psicológico añadido y de la que todavía no se percibe el final.

Los protocolos nos dejan salir a la calle en determinados contextos; pero con tantas restricciones que dificultan cualquier posible integración, indirectamente te invitan a quedarte en la residencia o en casa para evitar problemas de salud y al final es como salir a un desierto, sentimos que tenemos que estar escondidos o camuflados. En el último año se han suspendido más de cien actividades que se venían haciendo antes de la pandemia los fines de semana y festivos, así como nuestra colonia de verano, que ya llevamos dos años sin poder hacerla

En cuanto a las campañas de vacunación, desde Frater se defiende el derecho individual de cada persona a tomar sus propias decisiones. No obstante, manifestamos el descontento ante aquellos casos que tras la imposición del pasaporte Covid se han sumado para poder entrar en los locales de ocio, o salir de viaje, no haciéndolo por el bien común, demostrando una *“ausencia de sensibilidad”* hacia las personas que peor lo están pasando en la pandemia.

Las altas tasas de vacunación reducen los efectos de la pandemia, pero existe un mínimo porcentaje de no vacunados que obliga a los centros a tomar medidas de movilidad e higiene que se podrían relajar si se sumaran a esta campaña. Esto afecta directamente a la calidad de vida de las personas con discapacidad, además de poner en riesgo la salud de todos y la posibilidad de algún contagio de consecuencias imprevisibles.

Este año, Frater, al igual que otros años, quiere recordar las reivindicaciones del colectivo de las personas con discapacidad que siguen pendientes de resolver o que avanzan de forma más lenta de lo esperado: como son la eliminación de las barreras arquitectónicas, potenciar los cuidados de las personas que lo necesitan, frenar la desigualdad social e impulsar la puesta en marcha de la nueva ley de accesibilidad universal de la Comunidad Valenciana.



ESPIRITUALIDAD: SANTOS CUADROS

MI EXPERIENCIA: EN EL HOSPITAL LA MAGDALENA DE CASTELLÓN

Soy una persona con discapacidad física y orgánica. Debido a un problema importante de salud estoy viviendo una temporada larga en el hospital. Como es natural esta circunstancia está llena de experiencias tanto positivas como negativas. Quiero desde el principio decir que las positivas superan en gran medida a las negativas. Pero en esta ocasión y con la voluntad de contribuir a que vayamos avanzando voy a subrayar algunas de ellas:

- Es necesario mejorar la accesibilidad que tienen nuestros hospitales para que las personas con discapacidad podamos realizar todo aquello que, a pesar de la enfermedad y las limitaciones, somos capaces de realizar de forma autónoma: los cuartos de baño no están mínimamente adaptados, los pocos que hay no lo están suficientemente e Incluso algunas de las pruebas médicas a las que nos tenemos que someter no cuentan con los medios técnicos, el espacio y el personal necesario.
- Respecto a la parte positiva merece la pena subrayar el trato humano, profesional y el saber estar, del personal en general: celadores, auxiliares de enfermería, enfermeras/os, médicos, rehabilitadores, encargados de la limpieza... Este es un elemento esencial. A mí personalmente me ha hecho que esta situación no sea excesivamente traumática ni para mí ni para mi familia.

En este tiempo me ha ayudado mucho el apoyo de mi familia y de los amigos de Frater. Especialmente tengo que agradecer al Equipo Diocesano su cercanía y apoyo, casi a diario he podido estar en contacto con ellos y seguir la vida del Movimiento desde el hospital.

También deseo decir, con satisfacción y sin complejos que todas las mañanas me levantaba leyendo el Evangelio, ayudado por los recursos y que nuestro consiliario Manolo suele hacernos llegar por whatsapp. Ha sido una experiencia interior que me preparaba para iniciar la rutina diaria con paz y fortaleza...aseo,desayuno, curas, rehabilitación...

La estancia en el hospital está siendo también un espacio privilegiado para los “*contactos personales*”... somos muchos los que aquí estamos con enfermedades y discapacidades que rehabilitar, conocer sus historias, compartir los problemas, escuchar y dialogar de todo un poco nos ayuda a cada uno a llevar mejor estos días no siempre fáciles. Todos saben ya que soy de Frater, qué hacemos y cómo nos enfrentamos desde la fe a las limitaciones físicas y a luchar por los derechos de todos, especialmente del colectivo con discapacidad.

Después de comer y hacer un poco de siesta, cada día salgo a la terraza, a contemplar esta hermosa naturaleza que nos acoge y debemos cuidar más. Mirando al Mediterráneo, es un regalo “escuchar” algún libro de los que nos proporciona la ONCE a quienes como yo tenemos poca visión. Aquí de lejos estoy haciendo algunas bellas fotografías que me servirán para recordar estos días cuando todo haya pasado.

No quiero ocultar que es duro estar hospitalizado tanto tiempo, pero trato de animarme y animar a otros, con humor y con fe es mucho más llevadero.

La importancia de la amistad tan necesaria en esta sociedad de egos y estereotipos que nos deshumanizan a todos, es una de las convicciones en las que me estoy reafirmando. Para finalizar deseo comunicar que estos días me están haciendo reflexionar mucho.



Santos Cuadros

ESPIRITUALIDAD: ADIOS A DOS GRANDES AMIGOS

MANUEL AYELO

Desde Villena, mi pueblo natal, llegué a esta casa en marzo de 1998... Tuve la primera entrevista, vi las instalaciones, acordamos que en septiembre estaría de prueba un mes y hasta la fecha.

El "Maset de Frater" me ha dado autonomía, me dio la oportunidad de estudiar, saqué el Graduado Escolar, un módulo de Administración, y las prácticas en la Cámara de Comercio. Además, aquí, he podido participar colaborando en recepción y participando en distintos talleres (especialmente el Teatro).

Frater me dio la experiencia de un equipo de vida y formación, salir e ir de vacaciones en verano y colaborar como voluntario en Cáritas, el Proyecto Amigo y, en estos últimos años, en la Pastoral Penitenciaria, coordinando los viajes de familiares de los presos con pocos recursos del Centro penitenciario de Albocácer.

Ahora, desde la "otra orilla" de la vida sigo con vosotros y con mi familia; nada podrá separarnos. Viviré en calma y feliz el merecido descanso de los valientes.



A FERNANDO, EN SU PENULTIMA HORA

*En la tensión permanente que vivimos la vida,
cada cual decide si pasarse las horas
flotando en el aire o con los pies en la tierra.
En nuestras manos está, vender humo y aire.*

*En tu penúltima hora, no sin importarnos a quién,
o ser verdaderos, subrayando con quien.
Vamos a necesitar esculpir tus recuerdos en muros de piedra,
nos conviene solo, saber lo que fuiste,
agradecer lo que diste, concluir nuestros días
y volver a tenerte.*

NIÑO DE FUEGO

*Y despertó el hambre del volcán,
salió a comer
abrió su boca
y su gran lengua ardiente
lamió los pueblos.*

*Dejó un mar de cenizas
un lastimero eco de suspiros,
soledad de soledades,
una tristeza tras otra.*

*¡Ay! corazón
¿dónde poner más dolor?*

*La herida duele
los gritos no los borra el viento,
las horas pasan
y el peso sigue aquí,
aquí donde más duele.*

*Aquí donde el llanto de un niño
se escucha. Navidad vieja
si Dios no nace de nuevo
entre ríos de lava virgen
y la pasión del fuego.*

Poema adaptado de Humberto
Ak'abal, Volcán Panteón

