



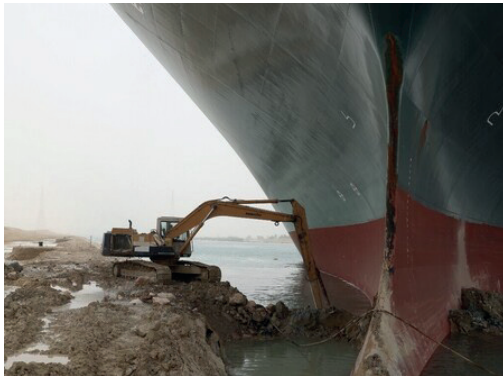
PARA AVANZAR, LO MÁS IMPORTANTE ES DAR EL PRIMER PASO

Casi todos oímos y vimos por las noticias lo que sucedió en el Canal de Suez en el mes de marzo de 2021. La foto que acompaña este artículo corrió por todo el mundo. Un accidente: un enorme buque portacontenedores de unos 400 metros cargado con miles de contenedores llenos de mercancía, encalló atravesado en medio del Canal.

Este fatal accidente, paralizó el tráfico marítimo durante varios días, hasta que consiguieron mover ese “*monstruo flotante*” de carga.

Parece que cada vez, los sucesos son más graves e inesperados. Somos más gente en el planeta. La globalización hace mover más mercancía y obliga a hacer barcos más grandes, infraestructuras más amplias y, con todo ello, los riesgos de que haya fallos o accidentes son mayores.

Pero volvamos al hecho que ilustra la foto, el accidente del barco en el Canal. En la imagen, como en tantas buenas imágenes que ilustran la actualidad, encontramos dos niveles de realidad: una que “*se ve*” y otra que “*no se ve*”. Por esto mismo una imagen tan poderosa como esta es como una parábola o una ilustración de nuestra realidad, una historia con moraleja que nos puede servir para pensar un ratito.



Lo que se ve...

A la izquierda, la tierra del desierto, arena mojada sobre la que es difícil moverse y avanzar. Llena de charcos y convertida en barro impracticable. Sobre la arena una máquina excavadora removiendo la tierra de la orilla del canal. Una máquina que se convierte en insignificante al lado del gigantesco buque encallado.

La derecha de la imagen la ocupa lo que se intuye que es el casco del gran buque portacontenedores. Es tan grande que no cabe en la foto. Apenas se ve la quilla y la parte más baja de la embarcación. En colores diferentes se dibuja la línea de flotación. Lo que se ve, en definitiva, es un buen problema. Y lo que sorprende es si la pequeña excavadora pueda llegar a conseguir solucionar algo ante tal situación.

Lo que no se ve...

No las vemos pero, tanto a un lado como al otro, hay personas. En la excavadora una persona “*solitaria*” sobre la que parece que recaiga toda la responsabilidad de la solución del problema.

Y de la otra parte, toda la carga del barco. Millones de dólares en mercancía de todo tipo. Un barco averiado, del que no se sabía con certeza inicialmente si sería capaz de volver a funcionar por sí sólo. Pero un barco con gente, con una tripulación. Los medios no hablan de la gente. Parece que el barco tuviera que funcionar solo pero en él, navega gente... Seguro que el accidente supuso para ellos muchas horas y esfuerzos extra, que nadie reconoce.

Esta imagen (esta situación) es como una parábola de la vida. De nuestra vida de Frater en medio del fenómeno de la discapacidad. Nuestra historia está escrita en esos dos mismos niveles: lo que se ve y lo que no se ve.

Lo que se ve...

Frater y las personas que formamos parte de ella somos como esa excavadora. Pequeña pero constante. A veces, simplemente, la que prepara el camino, la que abre un pequeño paso en medio de la tierra embarrada y el agua del canal.

Nadie apostaría por nosotros. La imagen que da alguien en situación de discapacidad aparenta una gran fragilidad. Pero la persona que hay dentro, tiene todas las capacidades por desarrollar y aportar. A su lado, grandes retos, como barcos inmensos cargados de "mercancía e intereses creados". O contenedores de sueños muchas veces inalcanzables.

Lo que no se ve...

La fuerza de nuestra debilidad, no tanto la individual sino la colectiva.

Los cambios de rumbo que hemos logrado juntos. Cuántas vidas desencalladas en el barro de la resignación o de la falta de oportunidades.

El trabajo colectivo de una "tripulación" que somos todos los que hacemos que la Frater siga adelante a pesar de los accidentes y las barreras con las que nos vamos encontrando. Y así tantas pequeñas luchas que cada cual puede aportar...

PORTADA

Una parábola de la vida y de la Fraternidad

LA VIDA DE CADA DÍA

Viernes solidarios

Día del malalt i Mare de Déu de Lourdes

Convivencias mensuales. Domingo de Ramos

INFORMACIONES

Clase *on line* al Institut Ribalta

Encuentro con Frater (P. de San Cristobal)

Asambleas Diocesanas

Un minuto de lucidez. Experiencia y aprendizaje

RECONOCIMIENTOS A FRATER

Frater La Vall d'Uixò

Manuel Botet

CONTRAPORTADA

La Lledonera ens convoca

Como sabemos, al final, el barco pudo ser desencallado en un aparente "final feliz".

Empezando por el primer paso de la pequeña excavadora, aplicando después todos los medios, el saber de los ingenieros y una buena maniobra en el momento oportuno, el buque volvió a navegar por sí solo. Pero ese final fue feliz del todo porque la compañía naviera, cargada con inmensas deudas, tuvo que seguir enfrentándose, esta vez a enemigos invisibles como las deudas, el impago a los tripulantes, etc.

Que la fuerza del Espíritu siga empujando nuestra barca, a pesar de los medios, tantas veces pequeños y aparentemente vulnerables que somos, y podamos aportar a la historia para que sigan fluyendo las aguas del canal por el que naveguen otras naves. Y, aunque hayamos hecho poco, será como el primer paso para seguir consiguiendo cosas grandes.

Albert Arrufat Prades

LA VIDA DE CADA DIA

VIERNES SOLIDARIOS

Como todos los años, los Movimientos que pertenecemos a la Acción Católica, invitamos a vivir los viernes de Cuaresma como una experiencia de profundo y sincero encuentro con Jesucristo y con los hermanos.

La Cuaresma es un tiempo especial para los cristianos, nos ayuda a salir de las rutinas para dejar que Dios nos transforme. Se trata de intensificar nuestra identidad cristiana y nuestra misión evangelizadora en medio de esta pandemia, sintiendo, pensando y viviendo como Cristo vivió. Es propio de la Cuaresma vivir el ayuno, la oración y la limosna. El ayuno y la abstinencia de los viernes de Cuaresma son gestos que nos ayudan a identificarnos con el sufrimiento y la muerte de Cristo. La oración es nuestro mejor instrumento para sentirnos unidos a Cristo, presente en los que más sufren: “todo lo que hagáis por uno de estos más pequeños, por mí lo hacéis” (Mt. 25). Orar juntos, vivir estos viernes solidarios en grupo, en nuestras parroquias, movimientos y asociaciones, nos ayuda a despertar nuestra conciencia y vivir como verdaderos discípulos del Señor.

Para ello, y siendo cautos en la situación actual de riesgo de contagios, elaboramos cinco temas de reflexión que fueron distribuidos mediante las tecnologías como whatsapp, correo electrónico etc. Las propuestas de situaciones concretas a reflexionar cada viernes de cuaresmas fueron las siguientes:

- Personas mayores y pandemia.
- Pobres y pandemia.
- Trabajo y pandemia.
- Fragilidad humana y pandemia.
- Relaciones sociales y pandemia.

Desde Frater esperamos que en la cuaresma del año 2022 podamos reflexionar sobre otras realidades que no afecten a esta situación de pandemia, y que podamos compartir presencialmente nuestros folletos de los viernes solidarios.

Miguel Ángel

DIA DEL MALALT I DIA DE LA MARE DE DÉU DE LOURDES

Dijous, 11 de febrer, la Frater de La Vall d'Uixó

No es va poder celebrar la festa com en altres anys, sempre amb molta participació i amb un sopar de germanor en el local de Frater la Vall, junt a l'Hospitalitat del poble. Per motius d'aforament, la celebració va tindre lloc en la parròquia de l'Assumpció amb l'exposició del Santíssim, el rosari i l'eucaristia. L'església es va omplir de feligresos, sempre complint les normes de seguretat i distància establertes.

José Vicente Gregori

CONVIVENCIAS MENSUALES. "DOMINGO DE RAMOS"

28 de marzo 2021

Debido a las circunstancias de la pandemia, el Equipo Diocesano, decidió celebrar únicamente la Eucaristía a través de la plataforma Zoom (videoconferencia). Nos conectamos un buen número de hermanos y la celebramos profundamente y con alegría por volver a estar juntos.

Animada por José Mari y siguiendo la liturgia de este día, tan especial para los cristianos, la celebramos juntos y con bastante participación a pesar de las distancias y las dificultades técnicas. Las lecturas nos ayudaron a iniciar la semana santa con sus contrastes entre fortaleza y debilidad, seguimiento y dudas... con la esperanza en el triunfo final de Jesús sobre el odio y la muerte.

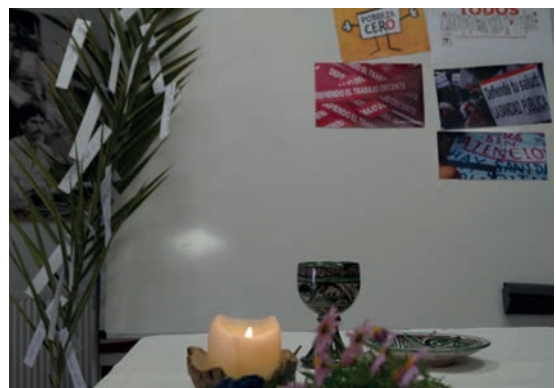
En lugar de leer La Pasión de Cristo, se optó por proyectar un vídeo con la síntesis del film "La Pasión de Cristo" de Mel Gibson.

También los cantos nos ayudan a orar. Esta vez acompañados por la voz y la guitarra de Fernando Gargallo que realiza un buen servicio a todos. Un gesto que consistía en mostrar una pequeña pancarta en la que cada participante expresaba una "reivindicación" o deseo en este día

en que Jesús se manifestó frente a los poderosos de su tiempo, en su entrada en Jerusalén acompañado por unos pocos campesinos y sus discípulos. En pequeñas tiras de papel las íbamos colocando en una palma que después fue colocada en la entrada del Maset.

El grupo que participaba desde el Maset pudo recibir la comunión y los demás nos unimos interiormente a este gesto fundamental de la Eucaristía. Con el deseo de una Semana Santa comprometida y feliz nos despedimos.

Santos Cuadros



INFORMACIONES

CLASE ON LINE AL INSTITUT RIBALTA

El passat dia 4 de març va tindre lloc una classe online entre l'alumnat de segon de Batxillerat de l'IES Francisc Ribalta de Castelló i membres de la Frater.

Abans d'aquest dia, responsables de l'equip diocesà de Frater i jo com a professor del grup, vam estar xerrant sobre aquesta activitat. Ja que la pandèmia ens impedeix fer activitats fora del Centre i també convidar a gent de fora a donar conferències o cursos al Centre, no volíem que aquest curs es passara sense poder fer alguna activitat de coneixement i de conscienciació per als alumnes. Així que vam pensar que una trobada per ordinador seria una bona idea.

Primer vam fixar el tema. En aquest cas vam decidir que el millor seria expressar tot allò viscut durant el temps de tancament i ficar en comú experiències, sentiments, pors i projectes de futur de tot el que havíem viscut.

Es va preparar un full amb testimonis de fraters (concretament de Pepa i de Ximo) que havien sortit a la revista de l'associació que ens podien servir de base per a la reflexió i unes preguntes sobre les nostres experiències i expectatives.

A classe els vaig presentar l'associació en una primera sessió, ja que, malgrat que tots els anys tenim activitats de coneixement de la Frater per als nostres alumnes, al segon de batxillerat sempre entren prou d'alumnes d'altres centres, sobre tot dels escolapis que no la coneixen. Per a aquest primer contacte aprofite el vídeo "*Nuestras capacidades superan nuestras limitaciones*". També vaig



parlar una mica sobre les dos persones que ens donaven el seu testimoni i després individualment van treballar les preguntes.

A una segona sessió, els vaig dividir per grups i van ficar en comú les respostes a les preguntes que ja havien treballat la classe anterior fent que una persona de cada grup fora secretari i es preocupara de recollir les aportacions més importants per a poder-les transmetre. La segona part d'aquesta hora la vam dedicar a que els secretaris llegiren en veu alta allò recollit.

La tercera sessió va ser una trobada per webex amb Miguel Angel, Santos i Jose Vicente. Jo estava preocupat perquè era la primera vegada que feia aquesta experiència. Com tot professor vaig preparar activitat per a no quedar-nos en silenci i sense saber

què dir. Vaig programar que primer els secretaris dels grups llegirien allò treballat, després els convidats explicarien la seua experiència durant aquelles jornades i finalment els alumnes podrien fer-los preguntes. Açò va ser una errada meua. Ara us ho explicaré

Va sortir tot millor del que havia projectat. Quan va començar la roda de testimonis dels convidats els alumnes estaven callats i impactats del que sentien. Però quan va arribar el moment de fer preguntes ja no quedava pràcticament temps i sols es van poder fer dos o tres intervencions. Així que els joves es van quedar en ganas de continuar xerrant i de fer moltes més preguntes als nostres convidats. Avui pense que hauria aprofitat més si no hagués tingut por a quedar-nos callats i hagués deixat més temps a preguntes i a intercanvi entre els alumnes i els convidats (queda pendent per a la següent vegada).

Va ser una experiència positiva i per als alumnes molt sorprenent i motivadora. Així que, per la nostra part, esteu sempre convidats a poder fer aquest tipus d'intercanvi.

Personalment, i com a professor que estic ja molts anys amb joves com aquests, estic convençut que els feu un favor inestimable. El món, la societat i l'ambient que els envolta no els facilita el poder conèixer alternatives de vida que no estiguen encaminades a l'estudi, a produir o a consumir. Són coses com aquesta i persones com vosaltres qui els possibiliten el descobriment de perspectives noves que no poden escoltar ni veure habitualment.

Voldria agrair tot l'esforç que tot açò us suposa en nom dels alumnes i també de la meua part. Moltes gràcies a tots i a totes.

Alejandro Mateu

ENCUENTRO CON FRATER

27 marzo 2021

A pesar de las circunstancias, un año más, nos hemos reunido con nuestros amigos de Frater.

Aprovechando las posibilidades de las nuevas tecnologías, el pasado sábado 27 de marzo tuvimos la alegría de un encuentro virtual con Ana Mari Pons, Miguel Ángel Sánchez y Manuel Ayelo.

Nos prepararon el testimonio de dos personas con discapacidad. Uno era de Pepa Vaquer, que nos mostraba el crecimiento personal que tuvo durante el confinamiento. Cómo desde el miedo y la incertidumbre iniciales, pasó a recuperar la esperanza, y lo mejor es que no se la quedaba para ella, pensaba en compañeros, allegados, familias rotas y era portadora de esta esperanza a los demás. Como dice Pepa *“ojalá sepamos imitar a Jesús y salir con más ilusión de este bache”*.

El otro testimonio era de Ximo Nebot. Ximo nos empuja a no bajar la guardia, no quiere ver mermado el protagonismo y la participación en las decisiones que afectan a la vida de las personas con discapacidad. Reivindica la centralidad de las personas por encima de criterios técnicos o económicos. Sin duda, con Ximo, el Maset tiene una buena dirección.

También nos pasaron el vídeo del teatro *“Personas”*, que ya en nuestra visita del año pasado al Maset estaban preparando.

Los chavales coincidieron en cómo, sin hablar, denuncian injusticias sociales que todos conocemos. Les gustó mucho. Le hicieron preguntas a Manuel, que participa como actor en el teatro y comentó que les lleva tiempo prepararlo, pero es una buena herramienta de inclusión que tienen en el Centro.

Trabajando los testimonios, los chavales se veían reflejados en ellos, pues comentaron que a pesar de las circunstancias vividas, no les faltó lo fundamental, el calor de la familia que además les proporciona techo y comida. Muchos han ayudado a sus abuelos con las nuevas tecnologías para poder verse y chatear. Y todos han aprendido con la pandemia, de lo malo han sabido sacar cosas positivas.

Ana Mari, con la alegría que la caracteriza, transmitió su energía a los jóvenes, les hizo ver el valor de las relaciones, que hay que cuidar la amistad y la familia. Ana Mari es un claro ejemplo del eslogan de la Frater: *“nuestras capacidades superan nuestras limitaciones”*.

De las repuestas que dieron a las preguntas que les iban haciendo los chavales, me quedó grabada la respuesta unánime de Miguel Ángel, Ana Mari y Manuel a la pregunta de *“¿crees que es posible un mundo mejor como el que anuncia Jesús?”*... Los tres respondieron que sí, pero que está en nuestras manos hacerlo posible. Poco a poco, con la colaboración y el esfuerzo



de todos, sí es posible un mundo más fraterno, más humano. Falta que lo creamos y nos pongamos en marcha.

Para finalizar Miguel Ángel los animó a continuar alimentando su fe después de recibir el sacramento de la Confirmación. Su experiencia al participar en grupos de crecimiento parroquiales o movimientos católicos es muy positiva, y les dijo que recibir el sacramento no debía de ser el final sino el principio de su relación de amistad con Jesús.

Nuestro sincero agradecimiento a su disposición. Un fuerte abrazo a todos.

Inés, catequista del grupo

ASAMBLEAS DIOCESANAS

23 de enero de 2021

Iniciamos nuestra Asamblea on line con un largo momento de reflexión. El testimonio personal de un joven invidente ganador de concursos de tiro al arco contándonos sus pasos hacia su plena realización personal y las palabras de Jesús: *“Convertíos”*, nos invitaban a crecer en confianza en el Dios que nos conduce al pleno desarrollo.

Breve ponencia y testimonio sobre el PPVM

Nuestra amiga Inma Cifuentes, asidua colaboradora de nuestro movimiento de Frater y activa militante cristiana nos ofrecía sus conocimientos y, sobre todo, su vivencia de lo que es el *“Plan Personal de Vida Apostólica”*. Era el tema que le habíamos pedido para iniciar la serie de reflexiones y de aportaciones que pensamos llevar a cabo en las Asambleas diocesanas de Frater. Recogemos aquí algunas de sus palabras:



Un Proyecto Personal de Vida Apostólica es un plan, con horizonte, que es personal, aunque también lo es para compartir en equipo y en comunidad. Es un medio para crecer en el seguimiento de Jesús y disfrutar de encuentros con Él. Nos sirve para unificar nuestra vida y conseguir ser coherentes. Es un Plan que hay que elaborar sin prisas, en clima de oración y como respuesta a la pregunta: *“Señor, ¿qué quieres que haga?”* atentos, por un lado, a la vida misma y a la historia y, por otro, a la Buena Noticia que es la Palabra de Jesús. El Proyecto nos procurará una mirada transformada, profunda, pues nace de una mirada de amor a compartir”.

También tuvimos tiempo para hacerle alguna pregunta tras su enriquecedora exposición.

Diálogo y comunicación

Dedicamos un buen rato a compartir las reflexiones sobre las preguntas y las experiencias sugeridas en el esquema enviado junto a la Convocatoria de la Asamblea. La participación fue buena. Entre todos aportamos: lo que significa participar activamente en las Convivencias, reuniones y Asambleas; cómo funcionan de hecho y cómo deberían funcionar los equipos de vida; lo importante que es el cultivo de la amistad entre los fraternos... Y, concretando un poco más, hubo intervenciones sobre cómo estamos involucrados en lo más esencial de la Frater; en el compromiso apostólico como fraternos y también cómo estamos manteniendo -o no- los contactos con personas con

discapacidad fuera del ambiente de Frater, manifestando igualmente el bien y la riqueza que supone este tipo de trato personal.

Temas propios de la Asamblea:

- Presentación y aprobación de la programación diocesana.
- Presentación y aprobación de los Presupuestos, tanto de Frater como del Maset.
- Presentación y aprobación de la Memoria anual y del cumplimiento del Plan de actuación 2020 de Frater.
- Demandar a la Asamblea su autorización para poder pedir subvenciones y otras gestiones.

Todos los puntos que se necesitaban aprobación o autorización, se votaron favorablemente, sin votos en contra. Y dimos por finalizada la Asamblea.

20 de marzo de 2021

En conexión por videoconferencia, celebramos la segunda Asamblea Diocesana 2021 sin demasiadas dificultades técnicas.

La oración inicial la hacemos apoyándonos en un PowerPoint titulado: *“Si el gra de blat no mor, no dóna fruit”*; plegaria que pretende hacer nuestra la invitación de Jesús a confiar que dándose a los demás, la vida crece limpia y hermosa para todos.

El tema de reflexión lo habíamos titulado: *“Un minuto de lucidez”* para salir de esta pandemia con lo aprendido de ella:

Su estudio se había propuesto de antemano en los equipos de vida y formación. Es éste un tema que pretende ayudarnos a salir de la angustia y el miedo; y de la apatía y la desesperanza. Ayudarnos también a mantenernos *“en pie”*, activos y abiertos a una realidad nueva que incorpore los aspectos positivos y dinamizadores que toda experiencia comporta, más cuando es dolorosa y generalizada, como lo está siendo la actual pandemia. Es decir, se trataba de descubrir este tiempo del virus como una oportunidad para cada uno de nosotros y para la Fraternidad de personas con discapacidad, como Movimiento.

Abordamos el tema con una breve exposición de Rosa Gual. Con la ayuda de un PowerPoint, nos presenta el tema: *“Un minuto de lucidez. Experiencia y aprendizaje”*. Su testimonio relata cómo ha vivido el confinamiento en tiempo de la pandemia y señala algunas líneas de actuación de cara al futuro, cuando finalmente dejemos atrás esta pesadilla sanitaria.

Tras la exposición, pasamos a poner en común la reflexión que cada equipo había hecho en su reunión, en base a los seis aspectos que planteaba el cuestionario:

1. Vivimos en un mismo mundo, una casa común.
2. Importancia de lo *“público”* frente a lo *“privado”*.
3. Las personas todas somos vulnerables (y el planeta también).
4. Frente al miedo y la *“seguridad militar”* afianzar la *“seguridad humana”*.

5. No hay proyecto global sin cooperación, ni solidaridad internacional.

6. Proteger los bienes comunes globales debe ser el principal horizonte de referencia.

Siguiendo, pues, el plan previsto, los equipos de formación van presentando las cuestiones planteadas. Se establece un interesante diálogo en el que los portavoces de los equipos van respondiendo también a las preguntas que les plantean algunas de las personas conectadas.

Ya después del descanso, continuamos la comunicación partiendo de los siguientes interrogantes: ¿qué papel hemos de jugar y de qué manera podemos contribuir nosotros los fraternos, de cara a una nueva normalidad, desde una espiritualidad y el compromiso cristiano?

Para finalizar tratamos de concretar algunas conclusiones.

Un buen trabajo con la participación de todos que seguiremos profundizando. El Equipo Diocesano tratará de sintetizarlo y hacerlo llegar a todos.

Recogemos el texto de la ponencia de Rosa en este mismo número por su fuerza testimonial y sus reflexiones y también una síntesis de las aportaciones de los Equipos.

El Equipo Diocesano

UN MINUTO DE LUCIDEZ. EXPERIENCIA Y APRENDIZAJE

Hace ahora un año irrumpió de manera imprevista y desconcertante un virus el Covid-19 vino a socavar nuestra vida y nuestras pequeñas seguridades. Sin juzgar si se hubiera podido controlar más o menos la rapidez de su expansión voy a exponer desde mi experiencia lo que he reflexionado sobre esta pandemia para afrontar el presente y caminar hacia un futuro con un poco de esperanza habiendo aprendido algo.

I. CAOS Y SUMISIÓN

Repasando la experiencia vivida en la pandemia:

Ante esta emergencia se genera un caos a todos los niveles.

- El Presidente del gobierno ordena el estado de alarma.
- Las noticias sobre el número de muertos crecen sin parar. Aplausos hipócritas, gobernantes soberbios. Ensayo general de dominación, el miedo nos ha hecho dóciles. Las redes sociales se han apoderado de nuestra vida para bien y para mal.

Cada día dan la información un epidemiólogo, dos ministros, varios generales, el jefe de la Policía y la secretaria general de transportes y movilidad.

A nivel personal cómo organizar el poder estar encerrada sin salir de casa dependiendo de los demás. He vivido momentos de angustia cuando tenía que hacerme la PCR, había pánico, teníamos miedo a que diera positivo, a la amenaza de quedarme sin asistencia personal. No me la hice.

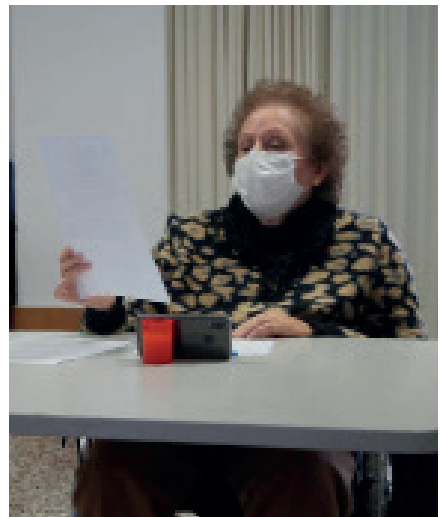
Cada uno lo hemos vivido y sacado nuestras propias conclusiones a pesar de la desorientación de los expertos y los políticos.

- En el Maset el miedo a que el virus se adueñase de él provoca tomar medidas un tanto precipitadas que dejarán heridas... Nos afecta y dejará secuelas en el futuro.
- Personalmente pienso que el Maset ha sufrido muy profundamente y deberemos esforzarnos por recuperar mucho de lo perdido y encauzar el futuro mirando lo esencial:

La reclusión y la dependencia nos ha retrotraído a épocas que parecían superadas. Hemos perdido capacidades: autoestima, autonomía, miedo a salir... nos han tratado con paternalismo. Han decidido lo mejor para nosotros sin contar con nosotros, aislados, asustados, desinfectados... primando la *"seguridad frente a la vida"*.

Ahora nos vacunan para que no podamos volver a decir que nos están dejando morir... no por convencimiento y verdadera solidaridad... pura hipocresía.

- Nos estamos volviendo pasivos, nada que no fuera meramente asistencial... dejando de un lado la tan necesaria actividad para mantener sana la mente y el espíritu, obsesionados con la limpieza como si con ello nos fuera toda la vida.
- Y lo hemos acatado sin rebelarnos, dóciles y amedrentados... con miedo a ser los culpables de que entre el bicho... miedo a que nos sancionen, cada día nuevas normas, protocolos... de sabios y expertos, sin consultar y sin participar.
- Los perros salían 4 veces al día a pasear. Aquí además de no estar permitido salir está prohibida también la entrada a los voluntarios, privándonos así de esos ratos que nos conectan con el mundo exterior.
- Hemos protegido tanto que no nos hemos parado a ver todo lo que hemos perdido, a cuántas cosas hemos tenido que renunciar y qué eran lo más valioso de nuestro Maset, de nuestras familias, de nuestras relaciones... el comedor, las actividades, las celebraciones, convivencias, asambleas...



El caos, la obediencia y la pasividad, han cuestionado nuestra forma de vida, todo lo que considerábamos imprescindible para nuestra vida: la promoción y la integración limitando solo a comer y asearse. Todo se ha visto paralizado, recortado, confinado... hemos tenido que abandonar nuestras relaciones familiares y sociales... centrándonos solo en lo físico y corporal.

Es triste comprobar que la Tierra no es más que un negocio y con la pandemia peor todavía... la guerra de las vacunas parece no estar tan preocupada por evitar la pandemia como por el negocio de las farmacéuticas... Nada nuevo pero más grave, si en esta ocasión seguimos haciendo negocio con el dolor y el sufrimiento...

II. CUATRO DIMENSIONES PARA AVANZAR

De toda esta experiencia voy a señalar solo cuatro aspectos de los que creo pueden ayudarnos a avanzar, y seguir caminando con un poco de esperanza a pesar de todo.

1. La persona es lo primero. Todas las personas

- La pandemia nos ha dado la oportunidad, de comprobar, una vez más que el egoísmo mata, (mayores en residencias por escatimar en medios, recursos... con la complicidad de los gobernantes...)
- Las residencias de personas con discapacidad se han visto obligadas a seguir las mismas normas que las de 3ª edad, sin tener en cuenta las diferentes necesidades. Esta reivindicación debe continuar adelante.
- Otra cosa que podemos sacar en conclusión de esta pandemia es que frente a la enfermedad y la muerte todos somos iguales, aunque los ricos siempre tengan ciertas ventajas.
- La pandemia ha puesto en valor los trabajos esenciales que antes se menospreciaban, los más básicos y realizados por trabajadores y trabajadoras de atención directa, en muchos casos con contratos precarios y muchos extranjeros. En estos meses mucha gente ha dejado de ir a trabajar... o ha perdido su trabajo, en cambio los sanitarios y los cuidadores, personal de limpieza, transporte, alimentación... han tenido que seguir en muchos casos arriesgando su salud.
- La pandemia ha de servir para concienciar a las administraciones y a las empresas, dotar a los recursos del personal necesario, mejorar la atención a las personas atendidas y sus necesidades específicas y al mismo tiempo crear más puestos de trabajo de calidad y dignos.

2. Los recursos sanitarios un bien universal “*innegociable*”

- Para salir con algo positivo tendremos que cuestionarnos nuestros consumos, ser más austeros. Debemos ser más escrupulosos en el uso y no abuso de los bienes especialmente los sanitarios y públicos que tenemos a nuestro alcance, medicinas, prótesis, sillas de ruedas, alimentos... Aprovechar más lo que tenemos y no tanto usar y tirar. Reciclar y reutilizar.
- El Covid 19 ha dejado en situación de abandono a los pacientes con otras patologías, el tiempo de espera de visitas a especialistas y operaciones, de manera que la gente que tenía ahorros ha ido a la sanidad privada para operarse y los que no, han visto empeorar su salud. Hemos de exigir a las administraciones priorizar los servicios públicos frente a los negocios privados.

3. Educar en la complementariedad y la corresponsabilidad

- Hemos descubierto que no necesitamos tantas cosas para vivir, bares, tiendas... llevamos un año sin ir a comer al restaurante, sin comprarnos ropa... Este tiempo de pandemia, hay que reconocer, ha puesto en valor la necesidad de relación, afecto... la vulnerabilidad, la dependencia.

- Hemos tomado conciencia de que todos necesitamos de los otros y los otros nos necesitan. Vivimos en una casa común, de nosotros depende el cuidado de la naturaleza para evitar en lo posible nuevas pandemias y desastres ecológicos.

4. Afianzar y actualizar nuestra espiritualidad

- Volver a lo esencial de nuestro ser cristiano, amar y respetar.
- Reivindicar la dignidad que como personas tenemos. Para ello debemos alegrarnos de que lo bueno para mi también es bueno para los demás.
- Vencer nuestros egoísmos y vivir más felices disfrutando al compartir nuestra vida y agradecidos por lo que tenemos.
- Hemos de dejar de lamentarnos y empecemos a actuar: convivencias, asambleas...
- Redescubrir la necesidad de encontrarnos con Dios y crecer en la espiritualidad cristiana y fraterna. Participar y valorar las celebraciones de la fe: la Semana Santa del pasado año 2020 retransmitida por TV, oficiada por el Papa fueron más íntimas y profundas y seguidas por más gente que nunca.
- Recibamos, pues, la invitación del Papa a convertir esta pandemia en una llamada personal y colectiva para crecer interiormente y como comunidad.
- Todos debemos cambiar y mejorar nuestras relaciones con los demás aportando esperanza y animándonos juntos a disfrutar de las pequeñas cosas, *“cuidándonos y cuidando a los demás”* así, como dice el Papa Francisco: el año 2021 será un buen año.

En nuestras manos está...

Que todo el dolor y las limitaciones de esta crisis sanitaria sirva para crecer, no se quede solo en buenas intenciones y llegue a transformarnos a cada uno, a nuestros ambientes y a la sociedad.

Rosa Gual Blasco

RECONOCIMIENTOS A FRATER

Reconocimientos a la Frater de La Vall d'Uixó - Castelló

Como referíamos en el anterior número del Full, la Frater ha recibido el agradecimiento al buen hacer incondicional y altruista por su labor comprometida socialmente. Ha sido reconocida por diversas entidades y organismos. Presentamos en este número algunos de estos reconocimientos al trabajo y la participación de la Frater en la Vall d'Uixó donde su presencia social y su buen hacer hace de ella una de las organizaciones más conocidas y apreciadas por los ciudadanos, por el resto de entidades sociales y por las instituciones.

- El Hogar Sagrada Familia el 11 de marzo de 2001 entregó una placa de reconocimiento a Frater La Vall. En ella podemos leer una frase de Charles Thomson Rees Wilson (Investigador escocés, Premio Nobel de Física en 1927): *“Nuestra conducta es la única prueba de la sinceridad de nuestro corazón”*. Efectivamente son nuestras acciones, especialmente en favor de las personas con discapacidad, las que definen la sinceridad de nuestra organización.
- La comisión de fiestas patronales Sant Vicent Ferrer, en la edición anual de sus premios, ha elegido en dos ocasiones a la Frater o alguno de sus miembros, para el reconocimiento de su labor.
- En su VI edición, Frater compartió el premio con entidades como Cáritas, Médicos Mundi y Manos Unidas. Fue en 2004 al ser benefactores de parte de la herencia de los hermanos Angela y Ricardo Portalés Romero.
- En 2008 en la X edición de los premios *“Vicentet d’Honor”* en el apartado del *“Compromis Civic”* se concedió la estatuilla a la Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad (Frater).
- También el Ayuntamiento de La Vall d’Uixó, en agradecimiento a Frater, como miembro de la Comisión de Accesibilidad, en la celebración del 20 Aniversario el 4 de mayo de 2014. Frater está en esta Comisión desde el inicio de las actividades, incluso antes de la constitución oficial de la misma.



MANUEL BOTET *“PER ARREU DEL MÓN”*

Mas recientemente, el 18 d’abril de 2021, dins dels actes que es realitzen en les festes patronals de Sant Vicent Ferrer a la Vall d’Uixó, s’ha fet entrega dels premis d’honor destinats a persones destacades del poble. Entre elles han premiat amb la secció *“Per Arreu del Món”* el nostre amic, fratern i missioner Manuel Botet Caridad, premi que, per no poder personar-se el protagonista, ell mateix ha assignat per recollir-lo en el seu nom a Maria-Pilar Nebot com a representant de Frater.

Amb motiu de l’acte, Manuel va fer arribar un vídeo amb les seues manifestacions i agraïments. Enhorabona Manuel.

Jose Vicente Gregori



LA LLEDONERA ENS CONVOCA

David Carreres gana el XXXVII Certamen Literario Flor natural 2021 convocado por la Real Cofradía de la Mare de Dèu del Lledó con el poema La Lledonera ens convoca.

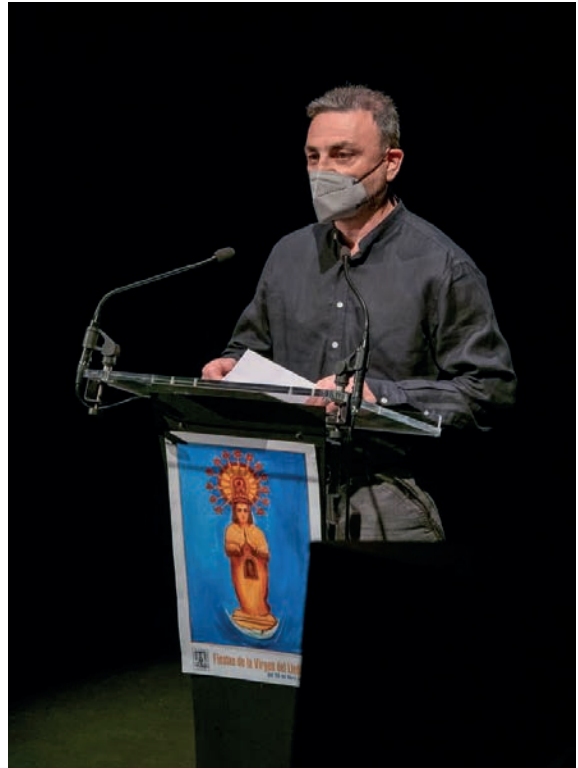
El pasado 27 de abril en el teatro Principal de Castelló se celebró dicho acto, que aunque con el aforo limitado por las restricciones de la pandemia, asistimos Joan, Josemari y Rosa junto a la familia de David para acompañarle y presenciar el momento de la entrega de la Flor natural y la lectura del poema.

El tema, como es habitual por el acontecimiento que se celebra, giró en torno a la tradición de la devoción a la Verge del Lledó sentida por la gente sencilla y el hermoso entorno hasta el ermitorio.

No obstante David supo integrar también en sus versos la realidad de dolor y sufrimiento de tanta gente en el mundo, interpelándonos como cristianos a no olvidarnos de ellos, convirtiendo nuestra devoción a la Mare de Dèu en fuente de inspiración y fuerza para luchar contra la indiferencia y trabajar para conseguir erradicar de nuestro mundo tanta injusticia.

Sabíamos de las cualidades de David, como persona y como artista. Nos ha sorprendido su poema en “*valenciá*” encontrando las más bellas palabras y los matices precisos para que su lectura parezca como acompañada de música.

A continuación os ofrecemos un fragmento (parte final) del poema de David premiado, en el Certamen Literario Flora Natural Mare de Déu del Lledó, 2021.



I en aqueix santuari que cadascú duem al cor,
gent de Castelló d'ací i d'allà
a la riba d'aquest mar generós i proper,
de terres fèrtils d'arbres fruiters,
de llimeres i tarongers,
sovint curull de llàgrimes i plors,
et demanem humilment perdó.

Verge Mare del Lledó
pregueu per nosaltres pecadors.
Si de vegades hem convertit
la gaubança en amargor,
la humilitat en altivesa,
la saviesa en estultícia,
el fervor en superstició,
la tendresa en oblit.

Pregueu per nosaltres
perquè sapiguem perdonar els nostres deutors.

Maria, Mare de Déu, dona senzilla i humil.
Amb vós preguem per altres dones
que amb la mateixa dignitat
segueixen patint avui una vida
d'oblit i fosc.

Per les dones maltractades,
pels malalts de l'ànima i el cos,
pels empresonats, pels immigrants,
pels exiliats.
Pels qui manquen de llar i passen la nit al ras.

No oblideu mai, fills pròdigs i compassius
i feu arribar al veïnat, de terra endins, de mar enllà,
del terreny i forasters,
que justícia i devoció
haurien de caminar fermes, de la mà,
al terme de Castelló.

Mare benaurada, prega sempre per nosaltres pecadors.

