



PARA LA REFLEXIÓN

NAVIDAD TIEMPO PARA LA TERNURA

La Navidad es un acto de fe para muchas personas cristianas que no sabemos apenas nada de teología. Una fecha, 25 de diciembre. Una fiesta, el nacimiento de Jesús. Un lugar, Belén. Un país, Israel. Un entorno, la pobreza. Una madre, María y “un padre” José... pesebre, pastores, estrella, magos, un rey...

Ocurrió hace 2018 años, y me pregunto ¿porque fue entonces y no antes, cuando los hombres y las mujeres ya hacía miles de años que poblaban el planeta tierra según la ciencia y el Antiguo Testamento?

¿Cuándo sucedió? ¿Porque tardó tanto Dios en encarnarse y porque lo hizo justo así? Dios es eterno y siempre ha estado y estará, nadie lo ha visto y ¿entonces decide nacer y vivir como una persona más? Es cierto que los relatos nos van acercando a este acontecimiento. ¿Sería la necesidad de búsqueda de la trascendencia ante lo efímero y la necesidad de apoyarse en un ser superior al ver que en las personas no siempre se podía confiar? ¿Son todos estos datos históricos? , ¿sucedieron de verdad? A lo mejor eso no es tan importante... o ¿sí?



En las catequesis que dedicamos cada año en torno a este acontecimiento, en la Convivencia de Navidad, reflexionamos sobre lo que significa para los creyentes el Nacimiento de Jesús, a qué nos invita su mensaje: Dios amor, Dios encarnado, se hizo uno más como nosotros, sin privilegios.

En los evangelios solo mencionan este acontecimiento Lucas y Mateo. Nos cuentan como ocurrió y cuando. No se sabe con exactitud, pero si sabemos lo que ha supuesto para la humanidad.

En los 38 Mensajes de Navidad del P. François nos invita a encontrarnos con Dios en Jesús y amar: saliendo al encuentro de nuestros hermanos acompañándoles y ayudándoles a dar sentido a la vida, valorando lo sencillo y lo cotidiano.

Nace Jesús como cualquier niño, dependiente para todo, sin privilegios como tantos millones aun hoy, sin sanidad, con escasos medios para subsistir... pero acogido con ternura y amor por María y José.

Dios se encarna en la humanidad, se hace persona humana, uno más en todo menos en el egoísmo y en el orgullo que nos separan de Dios, vive la realidad como la gente de su época, experimenta las tristezas y las alegrías, la solidaridad, la pobreza, el miedo, la espiritualidad y el amor. Fue feliz, tuvo amigos, sufrió...

¿Y cómo nos interpela a nosotros fraternos este testimonio? ¿Cómo celebramos la Navidad?
¿Cómo actuamos?



Nos acerca a la fragilidad, Jesús dependiente de los brazos de su madre María y de la protección de su padre José. Como tantos de nosotros que nos faltan las fuerzas, la movilidad y necesitamos también de nuestros padres, amigos y de los trabajadores que nos atienden. Todos experimentamos la fragilidad, pero ésta es menos si nos sentimos queridos. Ella no es la excusa que nos exime para no hacer nada, igual que Jesús creció y salió al encuentro de las personas que buscaban un sentido a su vida, así nosotros nos sentimos invitados a hacer cuánto podamos por ayudar a los demás, y así se hace verdad la convicción de que nuestras capacidades superan a nuestras limitaciones.

Nuestra celebración de la Navidad no debe ser infantil, rutinaria y “mágica”, sino un tiempo para profundizar en la ternura de Dios encarnado en la humanidad y un examen en sinceridad de cómo estamos de amor hacia las personas con las que convivimos y como nos dejamos interpelar por las situaciones de injusticia en la que viven tantas personas.

La Navidad es la luz, es compartir el tiempo escuchando, es sonreír, es colaborar en la Fraternidad. Es un acontecimiento que nos invita a profundizar en cómo vivimos la fe y el seguimiento a Jesús. Es no dejar

que lo negativo se imponga sobre lo positivo. Es creer con esperanza que Dios está siempre con nosotros aunque a veces las dificultades nos lo ocultan. La Navidad es la expresión más grande de la ternura y el amor de Dios con toda la humanidad.

Rosa Gual

SUMARIO

PARA LA REFLEXIÓN

Navidad tiempo de Ternura 1

LA VIDA DE CADA DÍA

Cena del hambre 3

Jornada diocesana de Inicio
del Curso Pastoral 4

Por un trabajo decente 5

Cursillo formación 6

Visita grupo confirmación 7

INFORMACIONES

Asambleas diocesanas 8

Convivencias mensuales 10

Charo Tur 14

M^a Dolores Varea 15

ESPIRITUALIDAD

Valientes 16

LA VIDA DE CADA DÍA

CENA DEL HAMBRE. EN COMUNIÓN CON “MANOS UNIDAS” PÁ TORRAET, OLI, SAL Y TOMATETA... TODO UN MANJAR SOLIDARIO.



El día 27 de Septiembre, fuimos un grupo de Frater a la parroquia de San Pedro del Grau de Castellón para participar junto con la comunidad parroquial en la Cena del Hambre organizada por Manos Unidas y que se desarrolló a lo largo de toda la tarde.

El objetivo era colaborar en el proyecto de este año: construcción de un colegio en Madagascar.

Albert Arrufat, se encargó de presentar el proyecto porque cuando era Consiliario Internacional de Frater estuvo en el país y pudo conocer de primera mano como viven aquellas gentes y las necesidades que tienen.

Un granito de solidaridad y nuestra voz para denunciar las situaciones de desigualdad que nos envuelven a todos, nos reunió y nos hizo un poco más solidarios, más humanos y más hermanos.

El acto estuvo presentado por el periodista Raúl Pujol de la Cope, y animado por diversas agrupaciones corales y musicales del Grau, con la inestimable colaboración de los Scouts de Sant Pere. Todo un artista de la comunicación.

Juan Antonio



JORNADA DIOCESANA DE INICIO DEL CURSO PASTORAL

El sábado día 15 de septiembre, en el Seminario Mater Dei de Castellón, un grupo de seis frateros asistimos a la Jornada diocesana de Inicio del curso pastoral. Hubo una buena asistencia por parte de los Movimientos y de las Parroquias de toda la diócesis.

Se inició la Jornada con la oración comunitaria y, a continuación, el Sr. Obispo saludó a los presentes dando las gracias por la asistencia tan numerosa.

Y pasamos al tema de la Jornada: una ponencia sobre *“La Eucaristía, fuente y culmen de la vida y de la misión de la Iglesia diocesana”* a cargo de Mariano Ruiz, Rector del Seminario del Patriarca de Valencia. Nos dio unas pinceladas sobre diferentes perfiles de la Eucaristía, según unos cuantos textos del Concilio Vaticano II y de los tres últimos Papas, incluido el actual. Basó en ellos aspectos como *“la Eucaristía en una Iglesia en salida”*, *“Eucaristía y renovación pastoral”*, o también: *“Cómo hacer de la Eucaristía el centro de la comunidad parroquial”*.

El ponente quiso, además, estimular la práctica pastoral con algunas propuestas en la perspectiva: *“de una parroquia de mantenimiento a una parroquia misionera”*.

Su conclusión final quedó concretada en estas tres palabras: paciencia, confianza y entusiasmo; las tres actitudes a la vez y juntas.

Tras un suficiente descanso que facilitó abundantes encuentros entre los participantes, siguieron varias informaciones de algunas Vicarías y de diferentes Movimientos eclesiales.

A las 13 h., nos reunimos para la Eucaristía, muy participada y festiva, concelebrada por el Sr. Obispo, D. Casimiro López y por los numerosos sacerdotes asistentes a la Jornada. Como conclusión, la comida fraternal servida en el mismo Seminario.



Santos Cuadros



LA IGLESIA DIOCESANA CLAMA POR UN TRABAJO DECENTE.

Cuando la sociedad está organizada de tal modo, que no todos tienen la posibilidad de trabajar, de estar unidos por la dignidad del trabajo, esa sociedad no va bien: ¡no es justa! Va contra el mismo Dios, que ha querido que nuestra dignidad comience desde aquí.

La dignidad no nos la da el poder, el dinero, la cultura, ¡no! ¡La dignidad nos la da el trabajo.

Papa Francisco

El día 6 de octubre, y dentro de los actos programados para reivindicar un trabajo decente para todos, por cuarto año consecutivo, los diversos grupos de la diócesis, de carácter católico entre ellos FRATER, celebramos una eucaristía en la parroquia de San Francisco de Castellón, presidida por Miguel Diaz, consiliario de la HOAC, y concelebrada por Álvar Miralles y el cura párroco de San Francisco, Antonio Caja, y participada por la comunidad parroquial.

Las distintas entidades y movimientos convocantes de la celebración, participamos leyendo las mociones de introducción a la Eucaristía y las lecturas.

Con esta eucaristía, la Iglesia pretende hacer un llamamiento a todos los agentes que participan en la organización política y social del trabajo, a reflexionar, y a tomar las medidas necesarias para que el trabajo decente sea una realidad universal inmediata.

Finalizada la celebración eucarística, se repartió el manifiesto elaborado por la Diócesis para reivindicar este acto por un trabajo decente.

Miguel Ángel Sánchez

**Celebración Diocesana: sábado 6 octubre a
las 19.30h, Parroquia San Francisco Castellón**



Diócesis de Segorbe-Castellón

CURSO DE FORMACIÓN



Lo teníamos marcado en nuestra agenda desde hacía un par de meses, es decir, antes del verano. Y, sí, el sábado 8 de septiembre, celebramos el Cursillo de Formación previsto en el calendario diocesano de este año.

Este año fue Juan Manuel Arnau quien preparó y dirigió el encuentro con su estilo amable y sencillo que tanto bien nos hace a todos.

Bastantes de nosotros habíamos manifestado que nos podría hacer bien el encuentro de los miembros de los distintos Equipos de Vida y Formación y dedicar unas horas a revisar, a compartir y a celebrar juntos esa experiencia que decimos tiene tanta importancia en nuestra vida militante como miembros de la Fraternidad: nuestra formación personal, en equipo.

Asistimos la mitad del conjunto de todos los miembros integrados en los diferentes equipos. No obstante estuvieron todos los equipos representados en este encuentro.

Comenzamos directamente con una introducción sobre los pilares de nuestro Movimiento: el *espíritu fraternal* y el *mundo concreto de las personas con enfermedad y/o discapacidad*. Ambos constituyen el objetivo de la Frater, desde sus inicios: *“El espíritu fraternal vivido por todo el conjunto de los enfermos”*.

Concluimos esta introducción (que resultó demasiado rápida), con un momento de oración comunitaria para: evocar y experimentar la venida del Espíritu que nos hace saborear, disfrutar y vivir tanto las palabras del Maestro y sentir profundamente el *“envío”* que por parte de la Iglesia recibimos cada fraterno y el Movimiento entero a realizar la misión de evangelizar. Nosotros especialmente encarnados en el mundo de la discapacidad como Testigos del Resucitado.

El resto de la mañana lo dedicamos al intercambio de experiencias entre los participantes. Ayudados por una batería de preguntas, preparadas por el Equipo Diocesano, cada uno íbamos aportando opiniones, realidades, vivencias y esperanzas, tanto de orden personal como en nombre de nuestro equipo de vida y formación al que representábamos en el encuentro.

El primer bloque de intercambios sobre: el tiempo personal dedicado en casa a preparar la reunión de equipo; dio para compartir mucho y positivo: el clima que algunos consiguen de oración personal, la lectura tranquila de los comentarios al tema y de los textos bíblicos que ofrece cada uno de ellos.... Y también para comunicar las dificultades por causa del horario laboral, por la poca facilidad para conseguir encontrar compromisos reales en la línea del tema propuesto.

El segundo bloque nos situaba en el momento mismo de la reunión del equipo: comentamos el tiempo dedicado a la persona, el clima humano que conseguimos entre todos, la puntualidad en empezar y en acabar; el ritmo sosegado durante el desarrollo del tema; si creemos sinceramente que celebramos bastantes reuniones y con la periodicidad adecuada... y, algo muy importante: si notamos que vamos avanzando en nuestra madurez como personas y como cristianos, fruto de nuestra formación fraterna.

Ya avanzada la mañana, y después de un breve descanso (que alguien aprovechó para seguir estudiando) iniciamos el tercer y último bloque de preguntas sobre si nuestra pertenencia a los Equipos de Vida y Formación benefician en algo, es decir, están al servicio de nuestra Frater diocesana a la que pertenecemos. El horario, ya muy limitado, nos permitió plantear algo de eso. Pero, finalmente, no pudimos concretar como hubiéramos deseado algunas cuestiones también muy interesantes: si nuestra formación en estos equipos nos estimula a participar en Asambleas, Convivencias y cele-

braciones; si la perspectiva diocesana entra en nuestros trabajos de estas reuniones; si nos motiva a nuevos encuentros personales en la perspectiva de una Frater *en salida*; si hace crecer en nosotros el compromiso de evangelizar con signos y detalles concretos...

Comimos juntos en el Maset como en tantas otras ocasiones. Concluimos el encuentro *condensando* todo lo vivido (que los participantes valoramos muy positivamente) en la celebración serena y festiva de la Eucaristía. Una vez más pudimos sentir juntos que Jesús, en el sacramento de la unidad, se hace presente para saciarnos con el Pan de la Vida.

Equipo Diocesano

VISITA GRUP DE JOVES DE CONFIRMACIÓ



Son ya algunos años en los que Frater se acerca a la parroquia de los Franciscanos en Vila-real para tener un encuentro con los jóvenes que se preparan para confirmar su Fe. Esta vez fueron ellos los que han venido a nuestro Maset de Frater con el interés puesto en conocer más de cerca y de primera mano cómo es el día a día a las personas que lo habitan y realizan en él sus actividades.

En esta ocasión nos visitaron un grupo de dieciséis jóvenes, acompañados por cuatro catequistas de la Parroquia.

Comenzamos el encuentro con las presentaciones de quienes los acogíamos en nombre de la Frater diocesana y con la proyección de un vídeo que describe de manera sencilla lo que es nuestro Movimiento.

Seguidamente tuvimos unos momentos de diálogo, con algunos testimonios personales de miembros de Frater presentes en el acto, como respuesta a sus preguntas y a sus inquietudes. Por cierto, manifestaron interés por la identidad más profunda de nuestro Movimiento respecto a otras asociaciones y grupos. Como jóvenes que se preparan para la Confirmación, se interesaron por el papel de la fe en nuestras vidas, y la motivación de cara a nuestra misión de evangelizar el mundo de la discapacidad en particular.

Continuamos luego con lo previsto: la visita a nuestras instalaciones, concretamente los talleres y el salón de actos. Como ocurre siempre, esta dimensión del trabajo y de las relaciones mutuas entre los usuarios del Maset les agradó conocerla. Así nos lo manifestaron.

Para terminar celebramos la Eucaristía que habíamos preparado desde el momento de concretar la fecha de su visita a nuestra casa. Siempre la celebración de la fe nos une más y nos ayuda a todos a seguir nuestros proyectos personales y comunitarios.

En sus palabras y gestos de la despedida pudimos comprobar que lo habían pasado muy bien y que consideraban positivo este intercambio entre personas y realidades eclesiales distintas que comparten inquietudes humanas y evangelizadoras.

Ana Mari Pons



INFORMACIONES

ASAMBLEAS DIOCESANAS

ASAMBLEA

21 de Octubre de 2018

Iniciamos la Asamblea Diocesana con la oración que nos ayudó a coger fuerzas para iniciar el trabajo con ilusión y ganas de compartir la vida de Frater aportando cada uno nuestras experiencias y trabajo. A continuación pasamos a las informaciones de los distintos equipos.

Equipo de la Vall d'Uixó informa de las convivencias que han realizado: una con los asistentes a la peregrinación de Lourdes 2018. La otra, una cena vecinal con el motivo de las fiestas del barrio donde ésta ubicada la Sede de Frater.

En cuanto el equipo Local nos informó de su primera convivencia mensual después de vacaciones con el tema: "Voluntariado en Frater" expuesto por Rosa Gual.

De la Zona reseñar que el 26 de enero tendrá lugar la Asamblea de Zona en el Centro de la Salle en Llíria. Santos informó también de la Comisión General celebrada en Segovia los días 5 al 7 de octubre, se trataron temas como: la celebración del Comité Intercontinental que se realizó gracias a las aportaciones económicas de las distintas naciones de las Fraternidades que participaban en el Comité. En la Comisión se revisaron los Estatutos Intercontinentales. Se planteó también la renovación del Equipo Núcleo Intercontinental: de momento el actual ha aceptado una prórroga de un año más, para que se busquen nuevos candidatos. En dicho Comité se presentó un país nuevo que se incorpora a la Frater Inter: Taiwan. Además la Comisión trató los siguientes temas: la difusión y estudio de los contactos personales por parte del Equipo General, la eutanasia y la declaración de voluntades anticipadas, viviendas adaptadas...

El Equipo Diocesano informa de la reunión de Isonomía, sobre el estudio del conocimiento sobre Tecnologías y las relaciones personales; la información y la comunicación que tienen las personas con distintos tipos de discapacidad. También de las actividades de difusión en las visitas al Maset y reuniones con diferentes grupos sociales. Cabe subrayar la asistencia a la "cena

del hambre" organizada por Manos Unidas en la Parroquia de sant Pere del Grau.

Revisión de actividades realizadas entre las que destacó la evaluación del Cursillo de formación del día 8 de septiembre, en general agradó, y la participación fue buena.

Revisión de la Colonia de Verano, proyectando un PowerPoint del álbum fotográfico y de un gráfico de su valoración por los 37 participantes a la misma. Se valora muy positivamente el lugar, bien adaptado, el trato del personal, excepcional, muy atento y respetuoso. En las visitas a los pueblos del entorno (como Fregenal y Jerez de los Caballeros) nos hemos sentido muy bien atendidos por parte de las oficinas de turismo y de los ayuntamientos. El viaje, un poco lejos; pero la opinión es que se puede repetir.

Ximo Nebot, informó sobre diversos temas referidos a la organización y gestión del Maset. De ello cabe destacar: respecto a cocina se ha contratado una nueva empresa que el 1 de septiembre se hizo cargo de la gestión. También nos informa de cómo están las subvenciones solicitadas y la firma del Concerto con la consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas.

Con la celebración de la Eucaristía junto a los "Equipos de Nuestra Señora" que habían celebrado ese mismo día su convivencia de Inicio de Curso en nuestras instalaciones, concluimos la Asamblea.



Una imagen y una buena oportunidad para aprovechar esta ocasión para recordar que el transporte forma parte de nuestras actividades y agradecer a los voluntarios que lo facilitan.

ASAMBLEA

25 de Noviembre de 2018

El día 25 de noviembre, tuvo lugar la última Asamblea del año, cuyo orden del día estaba marcado con la presentación y aprobación de nuestros planes de actuación para el próximo 2019 en el Movimiento y en los recursos de Residencia y Centro de Día.

Iniciamos la reunión con una oración que nos acerca a Jesucristo como Rey soberano de la tierra, cuya expresión nos llena de estupor, pero nos debe de llevar a descubrir que su Reinado es el amor y la justicia, lo que significa vivir al servicio de los demás como él mismo Jesús lo hizo, alejados de todo poder y gloria que crea divisiones y violencia.

A continuación, se pasó a informar sobre la vida de nuestro movimiento, tanto en el plano local, diocesano y del centro Maset de Frater.

Pilar Nebot, representante de la Frater La Vall, nos informa sobre las distintas reuniones que han tenido: de formación, de participación en una mesa redonda convocada por el ayuntamiento sobre grupos locales de diagnóstico de La Vall d'Uixó, como ciudad amiga de las personas mayores.

Manuela Andrés, responsable del Equipo Local, informa sobre la última convivencia mensual del mes de noviembre, en la que se hizo un repaso de las distintas actividades del año, siendo muy valoradas por todos los asistentes, también aportaron temas para desarrollar durante el próximo año.

Señalamos a continuación lo que corresponde a la información del Equipo Diocesano:

- Santos Cuadros, responsable de la función Social, informa, de la concentración que está prevista el día 28 de noviembre, bajo el nombre de Arrestópolis, en apoyo a las personas con discapacidad que no pueden salir de sus viviendas por falta de accesibilidad en las mismas.
- Ana María Pons, responsable de la función Misionera difusión, informa de la visita de jóvenes de la parroquia de San Francisco de Vila-Real, que hicieron al Maset el sábado día 24 de noviembre.

- El responsable de la función de Representación Miguel Ángel Sánchez, informa de los actos que están previstos para la celebración del Día Internacional Europeo de las Personas con Discapacidad, que se celebrará el día 30 de noviembre en la plaza Huertos Hogueros de Castellón. También informa de los asuntos tratados en la reunión de la Coordinadora de AC que tuvo lugar el día 21 de noviembre: la preparación del folleto de los viernes solidarios para el tiempo de Cuaresma, y la celebración del retiro de Adviento que tendrá lugar el día 1 de diciembre en el Maset de Frater.

A continuación y después de un pequeño descanso, Ximo Nebot responsable del Maset de Frater, nos informa de las actividades y gestiones que se han generado en el centro, tanto a nivel de residencia como de centro de día.

Siguiendo el orden del día, David Carreres, nos presenta apoyado por un Power Point, los planes de actuación, de Frater Castelló y de los recursos de Residencia y Centro de Día, que se van a llevar a cabo en el año 2019, (teniendo en cuenta lo realizado en el año en curso)

A continuación, Manolo Martín, informa a la Asamblea del desarrollo de la reunión de apostolado seglar que se celebró el día 31 de octubre en los salones del Obispado, donde se habló de la celebración del Congreso de Laicos previsto para el mes de noviembre del año 2019 que se ha aplazado para febrero del 2020. También informa de las actividades previstas para Encuentro de Navidad, que se celebrará el día 16 de diciembre, así como la intención del Equipo Diocesano de que la colecta del día se pueda dedicar a colaborar en la celebración del Congreso de varias fraternidades del Congo. Apoyado de algunas fotografías, Joan nos pone en situación de la zona en donde tendrá lugar dicho encuentro y las diócesis africanas que participaran en el encuentro. Finalizada la exposición de Joan la Asamblea dio el visto bueno a todas las propuestas.

Para finalizar celebramos todos juntos la Eucaristía, como siempre una nueva oportunidad para encontrarnos con Jesucristo y alimentar nuestra fe y nuestros compromisos.

Miguel Ángel Sánchez.



CONVIVENCIAS MENSUALES

CONVIVENCIA

14 de Octubre 2018

Tres largos meses después de la anterior Convivencia mensual en el Maset, nos reunimos un buen número de hermanos el domingo día 14 de octubre, para este nuevo encuentro. Había ganas, pues la alegría se notaba en el ambiente.

En la presentación hicimos alusión a los que no podían estar presentes físicamente: María Dolores, por estar gravemente enferma en el hospital y Damián, Isabel y Pepi por razones también de salud. Tres más de los asiduos se encontraban en la parroquia del Grau para celebrar el inicio del nuevo curso de sus actividades.

Rosa Gual nos presentó el tema sobre el Voluntariado de Frater, ayudada por un Power Point creado para esta ocasión por ella y Ximo Nebot.

Nos enteramos bien de lo que hace original el que los nuestros sean *voluntarios de Frater*, es decir, ellas y ellos conocen y respetan la visión, la misión y los valores de la Fraternidad. Rosa nos comentó las citas bíblicas que hablan de servicio y de entrega libre y gratuita al otro, que es nuestro hermano, sea quien sea. Nos presentó la normativa que regula sus actividades, sus derechos y sus obligaciones... Nos acercó a estas personas que acompañan y atienden 'de cerca' a los que viven en nuestro Maset...

Al terminar la exposición, alguna pregunta aclaró más todavía la función concreta que realizan los actuales voluntarios de nuestra Frater y cómo se distribuyen el horario y las tareas más urgentes.

Después del descanso, Fátima y Nicolás nos confesaron con sinceridad lo a gusto que realizan su voluntariado, cómo lo descubrieron y a través de quien.

Después de la comida y de los corrillos de la sobremesa, celebramos la Eucaristía con el buen clima que la caracteriza y que acaba dándole el mejor sabor a nuestra jornada.

CONVIVENCIA

11 de Noviembre 2018

El día 11 de noviembre celebramos la Convivencia mensual en la que hicimos entre todos la revisión de las actividades del curso que termina: las convivencias, las eucaristías, los tiempos del café...

Comenzamos, como siempre, con la oración cuyo tema estaba centrado en la acción de gracias a Dios por toda la vida que hemos disfrutado y compartido durante las Convivencias mensuales de este año.

A continuación, Miguel Ángel Sánchez, con la ayuda de un Power Point, nos recordó los diferentes temas de las convivencias:

- La opción por los pobres.
- Misión, Visión y Valores de Frater.
- Domingo de Ramos.
- "Perdonar es saludable".
- Asociacionismo en el colectivo de personas con discapacidad.

- Versos para el diálogo.
- Voluntariado en Frater.

Después del descanso y del café, nos reunimos por grupos para responder el cuestionario preparado por el Equipo Local en el que se pedía el parecer de cada uno/a a las diferentes actividades realizadas: convivencias, oraciones, café, temas y desarrollo de las ponencias, el trabajo realizado en las reuniones por grupos etc. Para concluir, tuvimos la puesta en común. La valoración al cuestionario fue muy positiva por parte de los grupos; surgieron algunas sugerencias para mejorar, como por ejemplo los cantos de la Eucaristía y las informaciones. Se propusieron algunos temas para el próximo curso: la labor de Manos Unidas, Sacramentos, Derechos y obligaciones de las personas con discapacidad...

Después de la comida, ensayamos los cantos de la **Eucaristía**. En ella, José María Marín realizó un pequeño gesto simbólico con una balanza, en el cual vimos que, cuanto más “pesa” el egoísmo en cada persona, uno de nosotros, en los ambientes y en las estructuras, más pequeño es el amor que ha de crecer entre nosotros y en la sociedad. Y viceversa: cuanto más amor, más queda reducido el peso del egoísmo.

La asistencia, tanto a la Convivencia como a la Eucaristía, fue notable.

Por la tarde, y tras una sencilla merienda entre los participantes en la Convivencia y algunos usuarios del Maset, disfrutamos de la actuación de la Coral *Juan Ramón Herrero* de Castellón.

Por cierto, nos ofreció un interesante y precioso repertorio de canciones en diferentes lenguas. ¡Son unos verdaderos profesionales! La actuación de la coral fue muy bien valorada por todos los asistentes al acto.

Equipo Local



Resum de les convivències mensuals equip local Castelló

2018



18
de febrer
2018

Tema

"Missió, Visió i Valors de la Frater"

Assistents : 37



· M^a Dolores Varea Andrés

22
d'abril
2018

Tema

"Perdonar és Saludable"

Assistents : 38



· David Carreres Lacasa

24
de juny
2018

Tema

"Versos per al Diàleg"

Assistents : 39



· Text de -
· Hélder Pessoa Câmara

11
de
novembre
2018

Tema

"Revisió del Curs"

Assistents : XX



· Miguel-Angel Sánchez Sánchez

14
de gener
2018

Tema

"L'opció pels pobres"

· 1^a Jornada Mundial dels
Pobres

Assistents : 39



· Jose-Vte Gregori Bellmunt

25
de març
2018

Tema

"Missa de Pasqua en Verdún"

· diumenge de Rams

Assistents : 36



· Joan Manuel Arnau

13
de maig
2018

Tema

"Associacionisme en el Col·lectiu de Persones amb Discapacitat"

Assistents : 36



· Ponent -
· Carlos Laguna Asensi

14
d'octubre
2018

Tema

"Voluntariat en Frater"

Assistents : 36



· Rosa Gual Blasco

CONVIVENCIA de NAVIDAD

“La verdadera Navidad”

16 de Diciembre 2018

Llegamos a ser casi un centenar. Como cada año celebramos la Fiesta de Navidad. Nos reunimos para pasar juntos esta tradicional convivencia 95 participantes entre fraternos, simpatizantes.

La primera parte de la mañana nos dedicamos a reflexionar sobre *“el sentido profundo de la verdadera Navidad que ilumina en nuestra vida”*. Ayudados por variados recursos audiovisuales, dividimos la sesión en cuatro momentos, con la pretensión de incluirnos en cuatro experiencias:

- Dedicamos el primer momento a la vivencia que personas sencillas y humildes como María, José, los pastores y los magos tuvieron en la cueva de Belén.
- El segundo momento lo dedicamos a conectar con la experiencia de una niña, concentrada ante el pesebre, mientras la gente se pierde entre ruidos, comilonas, compras, loterías y regalos.
- El tercer momento lo dedicamos a esa verdadera Navidad a la que nos invitan el P. François y el papa Francisco. Un misterio de nuestra fe que nos permite disfrutar de la Navidad viendo el encuentro con Cristo en las personas empobrecidas, personas necesitadas... viviendo su rostro entre los que estarán solos y olvidados...
- Terminamos con el cuarto momento: presentando una verdadera Navidad solidaria al realizar una colecta, en esta ocasión, a favor de los centenares de fraternos que vivirán un Encuentro interdiocesano e internacional en una sencilla parroquia, de una pequeña diócesis del noreste de la Republica Democrática del Congo, en África, a primeros del próximo febrero.

Después de un pequeño descanso, celebramos la Eucaristía. Los cantos estuvieron animados por la rondalla de la ONCE de Castellón. En ella, tres gestos significativos: la homilía estuvo apoyada por un Power Point sobre los cuatro domingos del adviento que nos preparan para la verdadera Navidad; la colecta antes mencionada y que realizamos durante el ofertorio de la misa; y el gesto de colocar a Jesús, Luz del mundo, en

su cuna al encender su estrella sobre el árbol de Navidad. Con el detalle de una pequeña estrella, trabajada en los talleres del Maset como regalo del Equipo Diocesano y entregada a todos los presentes, terminó esta animada Eucaristía.

Tras la comida fraternal, en la que también se compartió lo que cada uno había traído para ofrecer a los demás, disfrutamos unos buenos momentos de convivencia y amistad. A la hora programada, pasamos a la actuación festiva con la Rondalla de la ONCE de Castellón que agradó mucho a todos con un repertorio amplio y variado de canciones y villancicos populares. Esperamos volver a contar con ellos pronto.

En fin, un día de amistad y de convivencia que nos anima a seguir viviendo nuestra pertenencia a Frater y aumenta nuestra ilusión y compromiso.

Joan Manuel Ana M^a Pons



CHARO TUR, MILITANT, CUINERA, CUIDADORA Y AMIGA de FRATER

El pasado 16 de noviembre despedíamos a Charo Tur, en una sencilla celebración, junto con su familia y sus muchos de sus amigos. De muy joven empezó a colaborar en la Frater de La Vall. A raíz de las actividades que organizaba la diócesis, conoció a Alfonso, con el que se casó. Desde entonces juntos compartieron durante muchos años la militancia en nuestro Movimiento. Participaron también en las colonias de verano. Con su hijo, al que hemos visto crecer todos.

En el año 1984, en los primeros pasos de la experiencia, que hoy llamamos Maset de Frater, en el pequeño apartamento de Benicasim, Charo fue la cocinera, tarea que ejerció hasta el año 1993. Cuando estrenamos las nuevas instalaciones del Maset, aquí en la Avenida de los Pinos, ella estrenó nuevo puesto de trabajo: quiso dejar la cocina y pasar a trabajar de cuidadora, y así estuvo hasta que terminó su trayectoria laboral.

En los últimos años seguía su relación con la Frater asistiendo puntualmente a algunos acontecimientos importantes. Recordamos especialmente el año pasado en la fiesta del Relevo. Siempre que nos veíamos insistía en que nos quería mucho y así lo creíamos.

Con cariño y esperanza la recordaremos como amiga, militante de nuestro Movimiento, cocinera y cuidadora del Maset que vivió este proyecto nuestro, en el que tantas personas han podido disfrutar, de una u otra manera, a lo largo de los años: viviendo, colaborando o trabajando con dignidad en el Centro.

Rosa Gual



MARÍA DOLORES VAREA se'ns ha escapat amb Déu

Ja se'ns ha escapat amb Déu,
sense deixar-nos sols,
una gran amiga: María Dolores,
que a la terra s'ha donat generosament
i abundantament a la Frater,
no solament de Castelló,
sinó també a la Frater universal.

Hui, ja ens la imaginem
molt a gust i feliç
amb el Pare de tots...
i de manera definitiva.

(un paràgraf nascut espontàniament)



En esta última etapa, al si del nostre equip de vida i formació, hem anat aprofundint junts la BONA NOTÍCIA DE JESÚS:

I és una gran i BONA NOTÍCIA que Jesús ens ha fet conèixer: el saber ja ara que Déu ens estima individualment, personalment; sí, ens estima l'interior de tota la humanitat, i vivint la solidaritat i la comunió amb ell i els germans: per Déu ens *sentim desitjats* des de de que vam ser engendrats; ens *sentim delicadament teixits* en el si de la nostra mare; ens *sentim sempre estimats* de manera incondicional; ens *sentim contínuament acompanyats mentre fem tot el nostre camí*...

Però encara hi ha més: amb l'Esperit que ens és regalat, eixa agradable realitat, a més de conèixer-la, la podem *tastar, disfrutar, assaborir*...

En la vida ressuscitada, el sabor i la fruïció de Déu es fan definitius i arriben a la seua plenitud: María Dolores, com a servidora fidel al seu Senyor ací a la terra, *“ara ja sap (assaborix) el que Déu li prometia quan la cridava, quina herència tan feliç l'estava esperant, quan enorme s'ha manifestat el poder del Senyor a favor de la seua humil servidora”* (Cf. Ef 1, 14ss). És a dir: *“ella ha passat ja al goig del seu Senyor”*. (Mt 25,23)

Joan

PERSONAS, VALORES Y ESPIRITUALIDAD

VALIENTES

Yo quiero ser valiente
e intentar 'amar de verdad',
aunque a veces duela y sea difícil.

Me niego a ver como la vida pasa sin más
por delante de mí.

Me niego a que mi vida sea una vida más,
quiero que mi vida sea inundada
por la magia del amor...
por esa música que hace
que la vida suene diferente
y merezca la pena cada día.

Cuando uno ama la vida,
ésta vibra intensamente,
y yo quiero vivir 'vibrando'.

Quiero levantarme cada día
con ganas de amar,
de vivir, de aprovechar los días
como si fuesen los últimos,
de implicarme en los proyectos
que se me pongan delante,
intentando querer a corazón abierto
a la gente que me rodea.

¡Seamos valientes en el amor!

¡Merece la pena!

¡Atrevámonos a amar!

Jesús Barroso, en pastoral sj

